Mamoplastia de aumento

Recomendaciones para el periodo pre y post-operatorio

Recomendaciones para el periodo pre- operatorio

- No tomar alcaka-seltzer, aspirina o mejoral 2 semanas antes de la cirugía
- No fumar una semana antes para evitar la tos despues de la cirugia
- No porte objetos de valor (joyas).no use maquillaje ni esmalte.

Recomendaciones para el periodo pre- operatorio

- Asista acompañado de un adulto responsable.
- Vístase con ropa sencilla y comoda.
- No comer 8 horas antes de la cirugía.
- Presente una brazier con broche adelante y sin varilla.

Recomendaciones para el pos-operatorio

- Actividad física

  El dia de la intervención el paciente debe guardar reposo en cama,aunque puede levantarse al baño con ayuda.

- A partir del primer dia post- quirúrgico se debe levantar e incrementar progresivamete la actividad, en la medida que el dolor se lo permita.

Recomendaciones para el pos-operatorio

- Actividad sexual

  Puede reiniciarla cuatro semanas despues de la intervención.

- Antibióticos

  Nomalmente se indican para prevención de la infección

Recomendaciones para el pos-operatorio

- Al principio estaran rosadas aspecto que mejorar desde la 6 semanas. Con la aplicación de una crema formlada por el medico tratante.

Recomendaciones para el pos-operatorio

Dolor

El dolor post-quirúrgico es normal siendo mas intenso los primeros dos dias luego de la cirugia.

se recomienda tomar la medicación analgésica formulada.

Si el dolor se intensifica o se hace intolerable AVÍSEME DE INMEDIATO.

Recomendaciones para el pos-operatorio

- Ejercicio

Puede regresar al gimnasio o practicar su deporte favorito luego de cumplido un mes de la intervención.

a partir de la primera semana puede subir escaleras y caminar.

Debe evitar levantar objetos por enzima de la cabeza antes de la 2 a 3 semanas.

Recomendaciones para el pos-operatorio

Fiebre

La fiebre,o sea temperatura mayor de 38 grados centigrados, nunca es normal. si aparece, AVíSEME DE INMEDIATO.

Recomendaciones para el pos-operatorio

- Los Hematomas y el Hinchazón

  Desapareceran a partir de la 2 a 3 semanas tras la cirugia.

Recomendaciones para el post-operatorio

- Infección

Son signos de infección de las heridas:

La fiebre

El escalofrio

El enrojecimiento.

Salida de pus

EN CUALQUIER CASO AVíSEME DE INMEDIATO