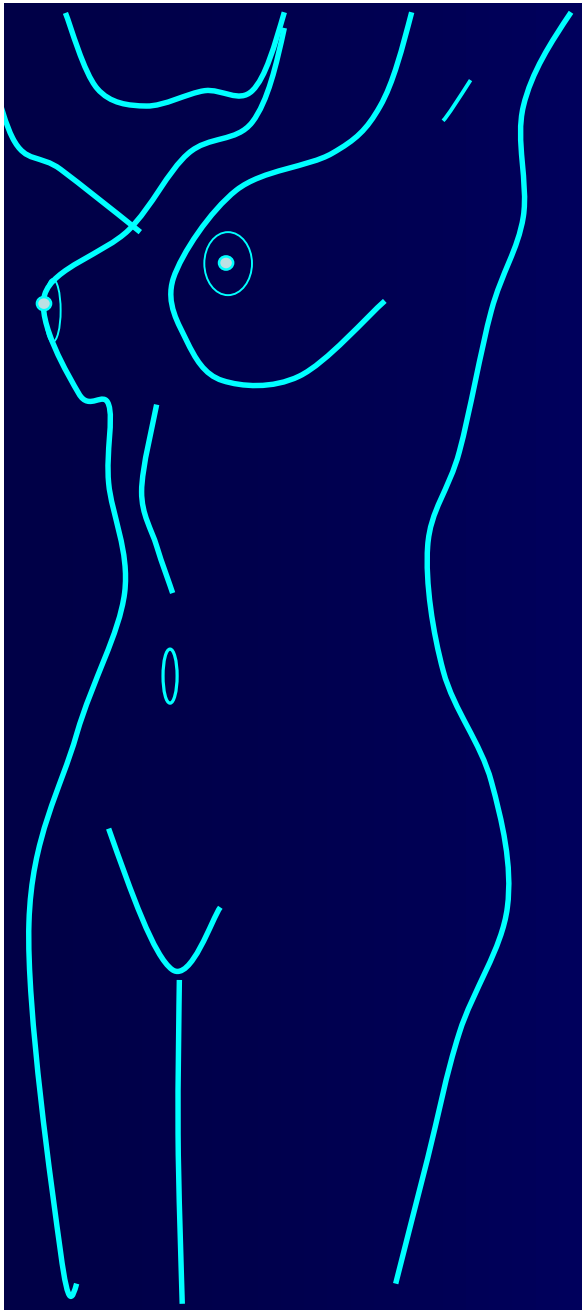


Después de Lipoescultura

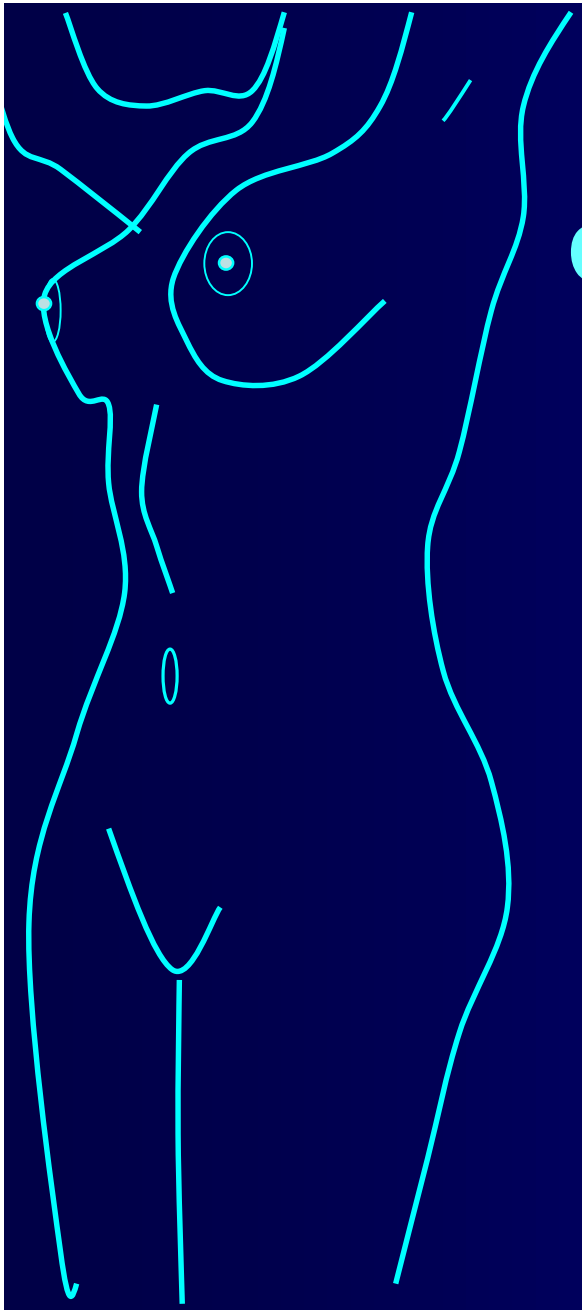
Instrucciones para el postoperatorio

Por :

Francisco Villegas

Cirujano Plástico

www.drfranciscovillegas.com



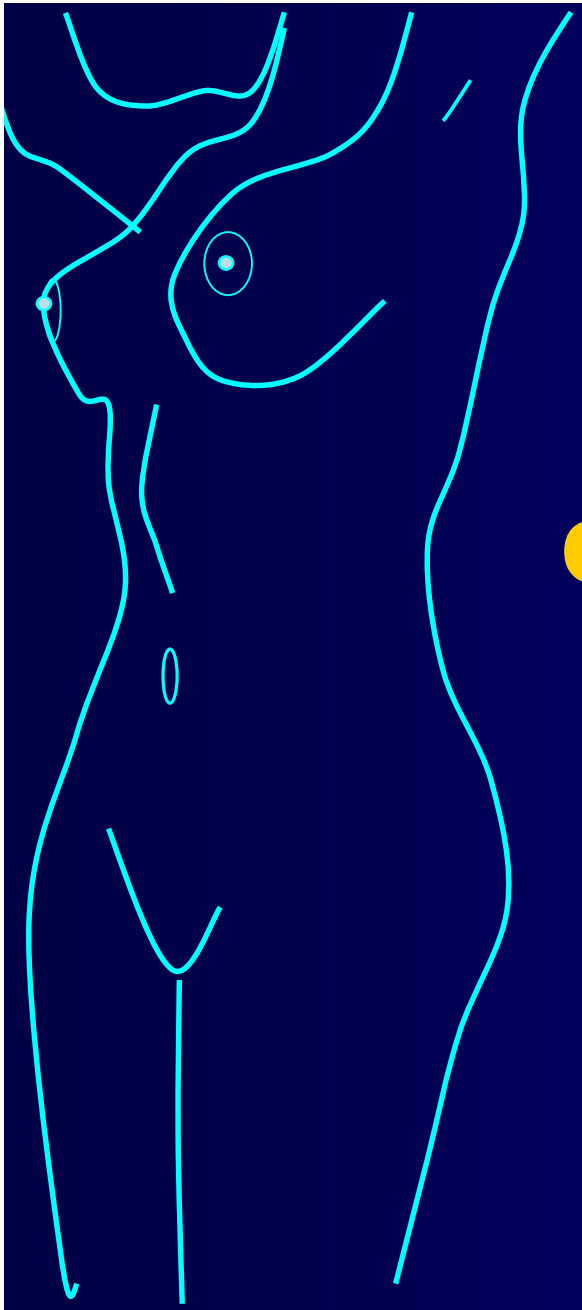
Si ya tomó la decisión de operarse

Observe cuidadosamente esta presentación.

Contiene detalles de mucha importancia para usted.

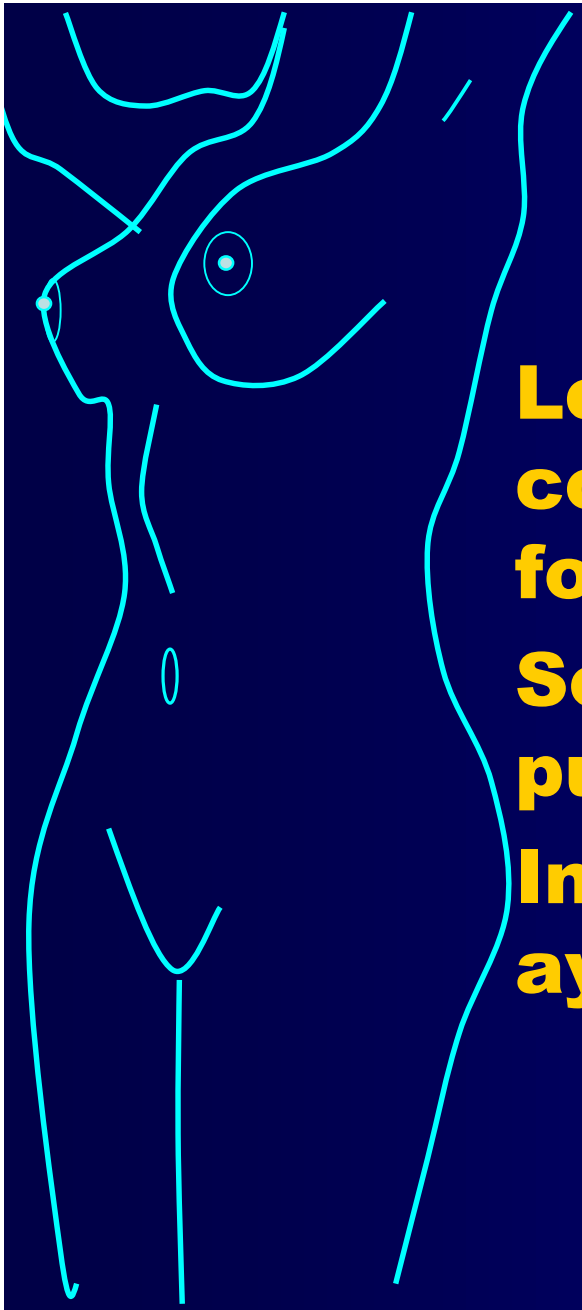
Le será de gran ayuda en los días venideros.

Ingres JA. Grande Odalisque



Usted debe participar

Conocer que pasará después de operarse le ayudará a entender el proceso de recuperación y participar para tener un resultado exitoso.

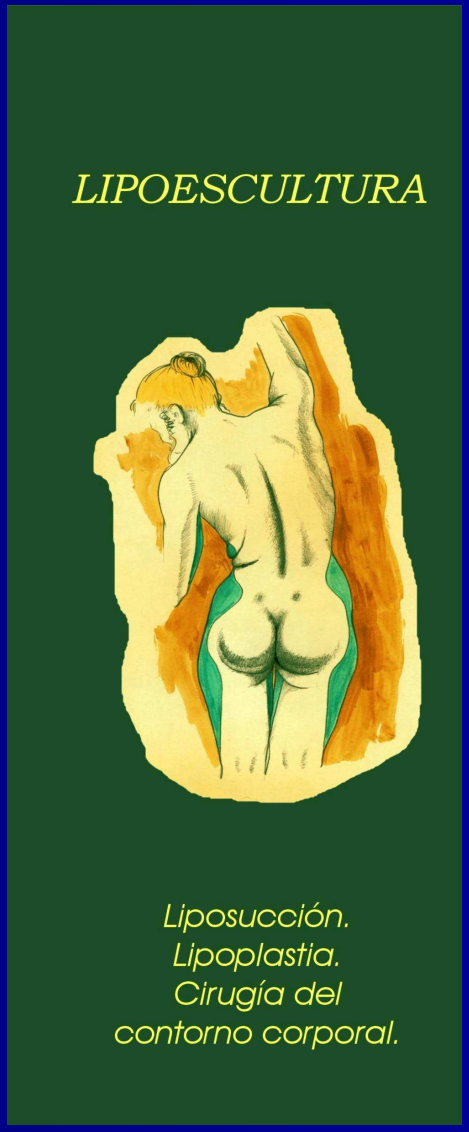


Infórmese ampliamente

Lea todo el contenido del folleto.

Sepa que puede esperar.

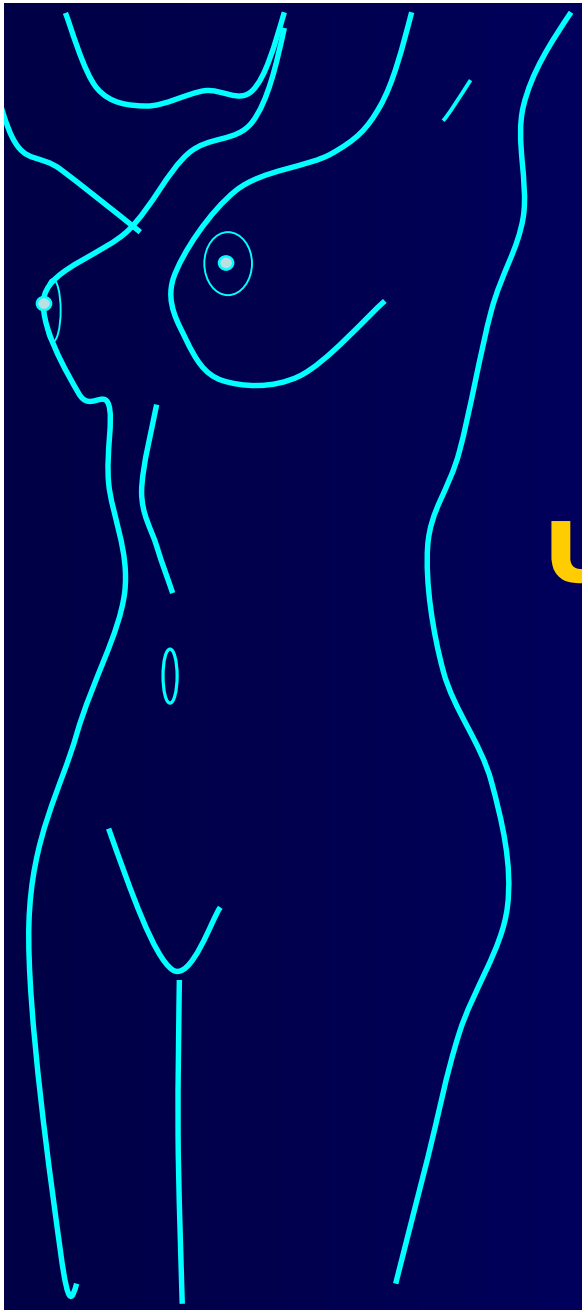
Informarse le ayudará



www.drfranciscovillegas.com

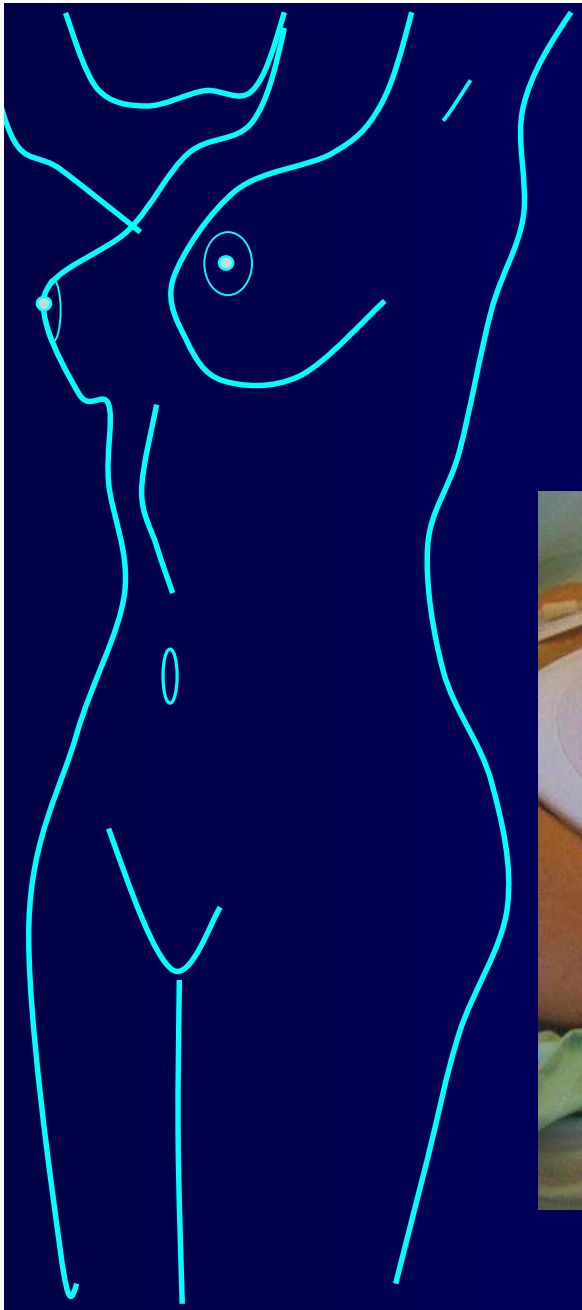
Contará con nuestro apoyo

- Estaremos dispuestos a ayudarle para que obtenga los mejores resultados.
- Puede confiar plenamente en nuestro personal y experiencia.

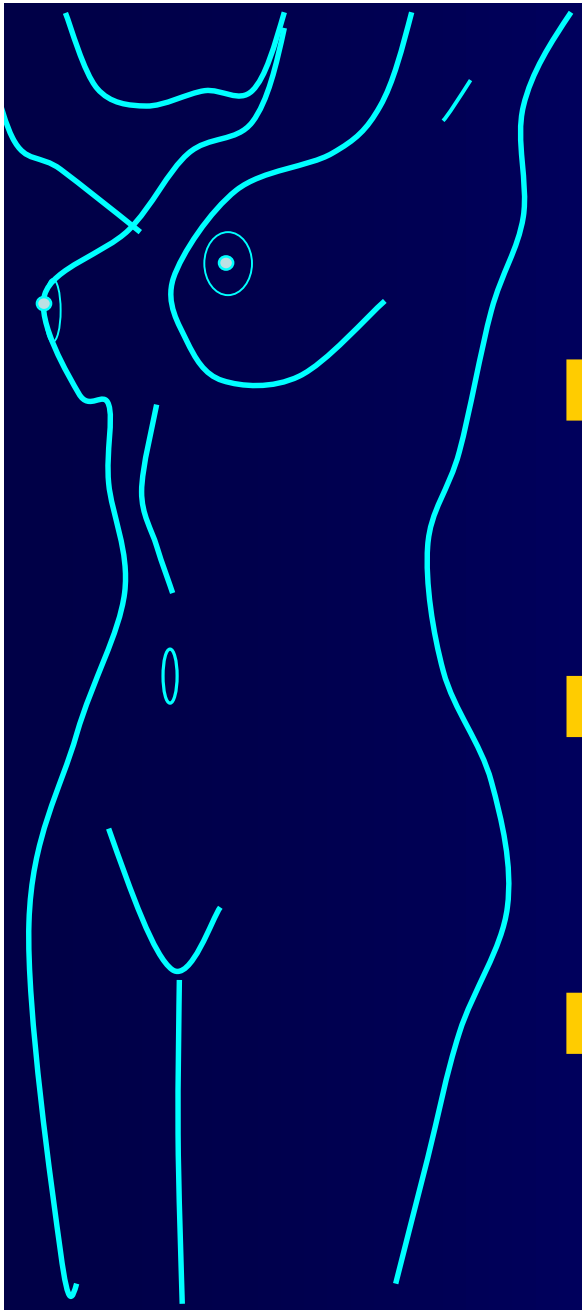


También nos puede ayudar...

Una vez hecha la cirugía comienza su responsabilidad de participar activamente en el proceso de recuperación....



Cuando ya esté operada.

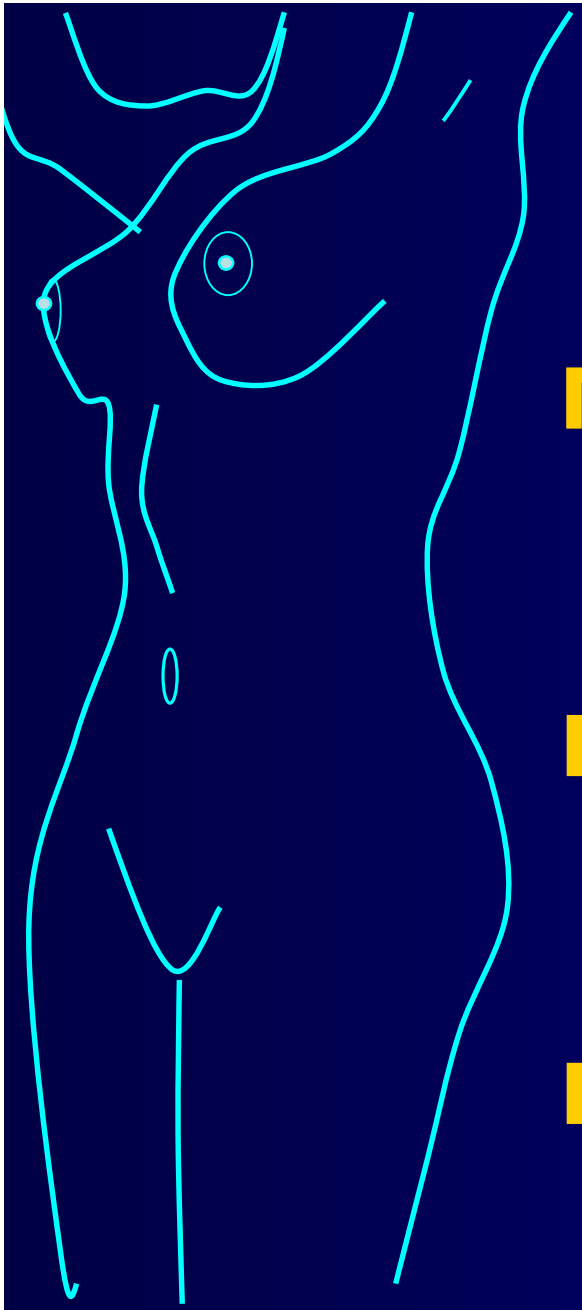


Cuando ya esté operada.

Llevará puesta una faja ajustada cómodamente.

Habrá menos dolor del esperado.

Es normal que haya escurrimiento abundante de líquidos y sangre.



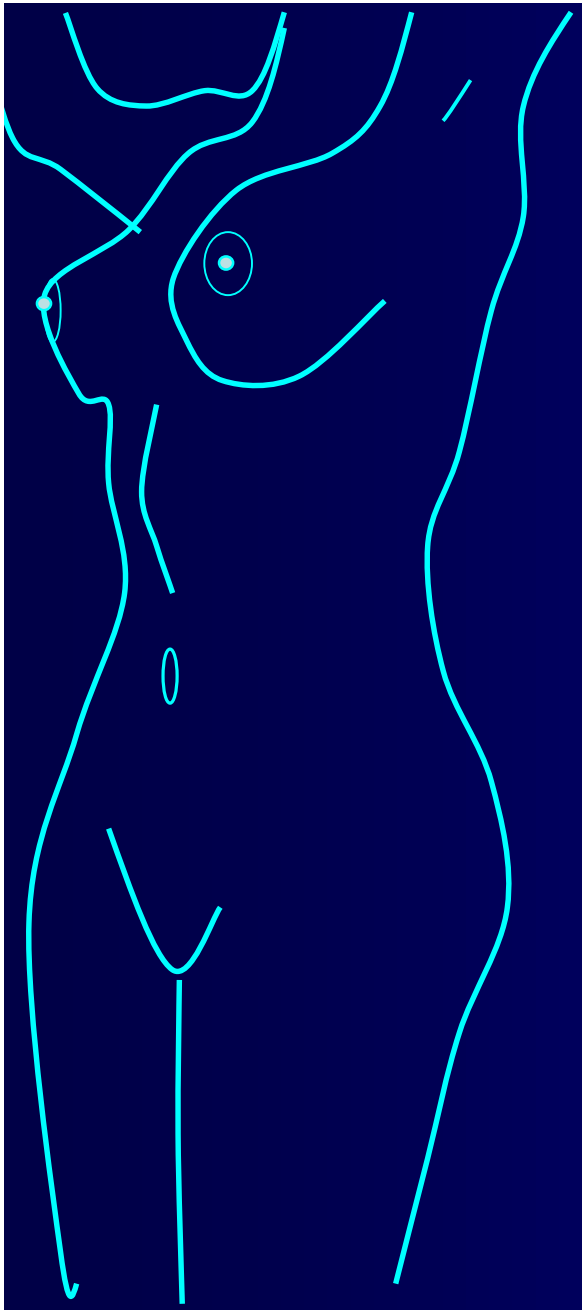
Mareos y desmayos

Muy comunes los primeros días.

Debidos a los anestésicos y pérdida de sangre.

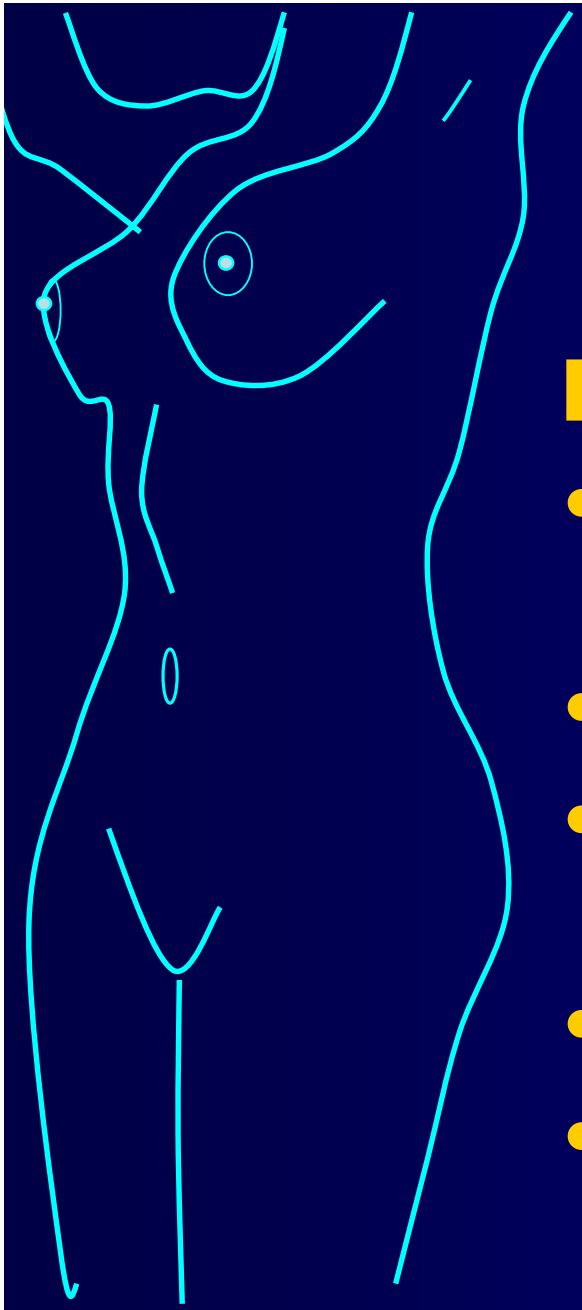
Desaparecen al acostarse y elevar las piernas.

www.drfranciscovillegas.com



Mareos y desmayos

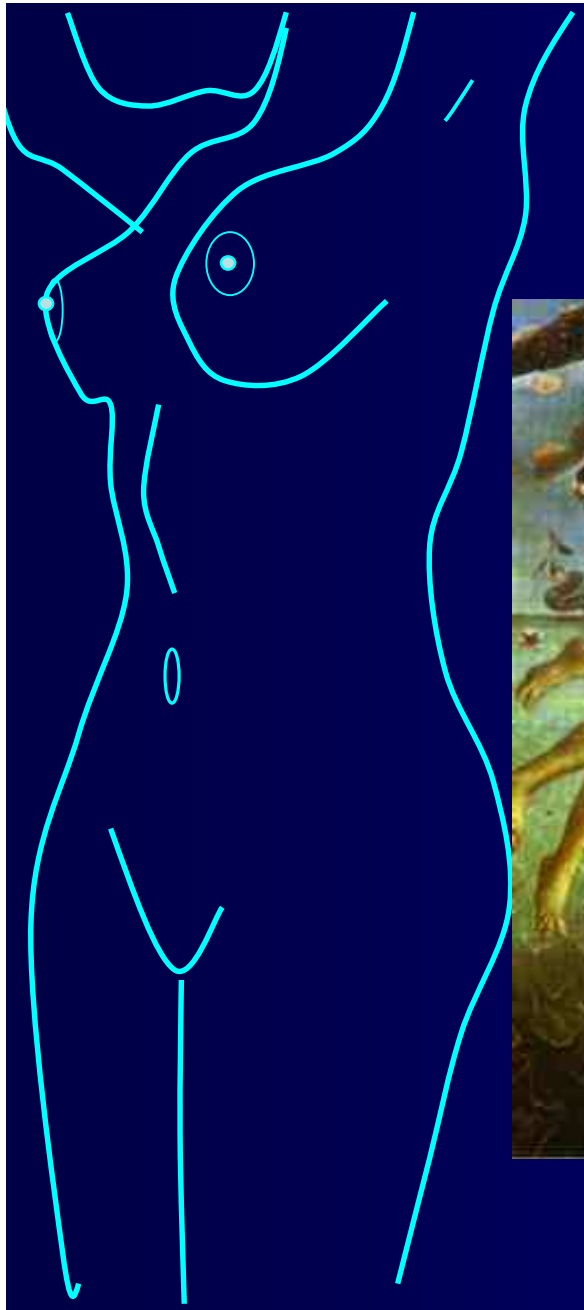
Desaparecen al acostarse y elevar las piernas.

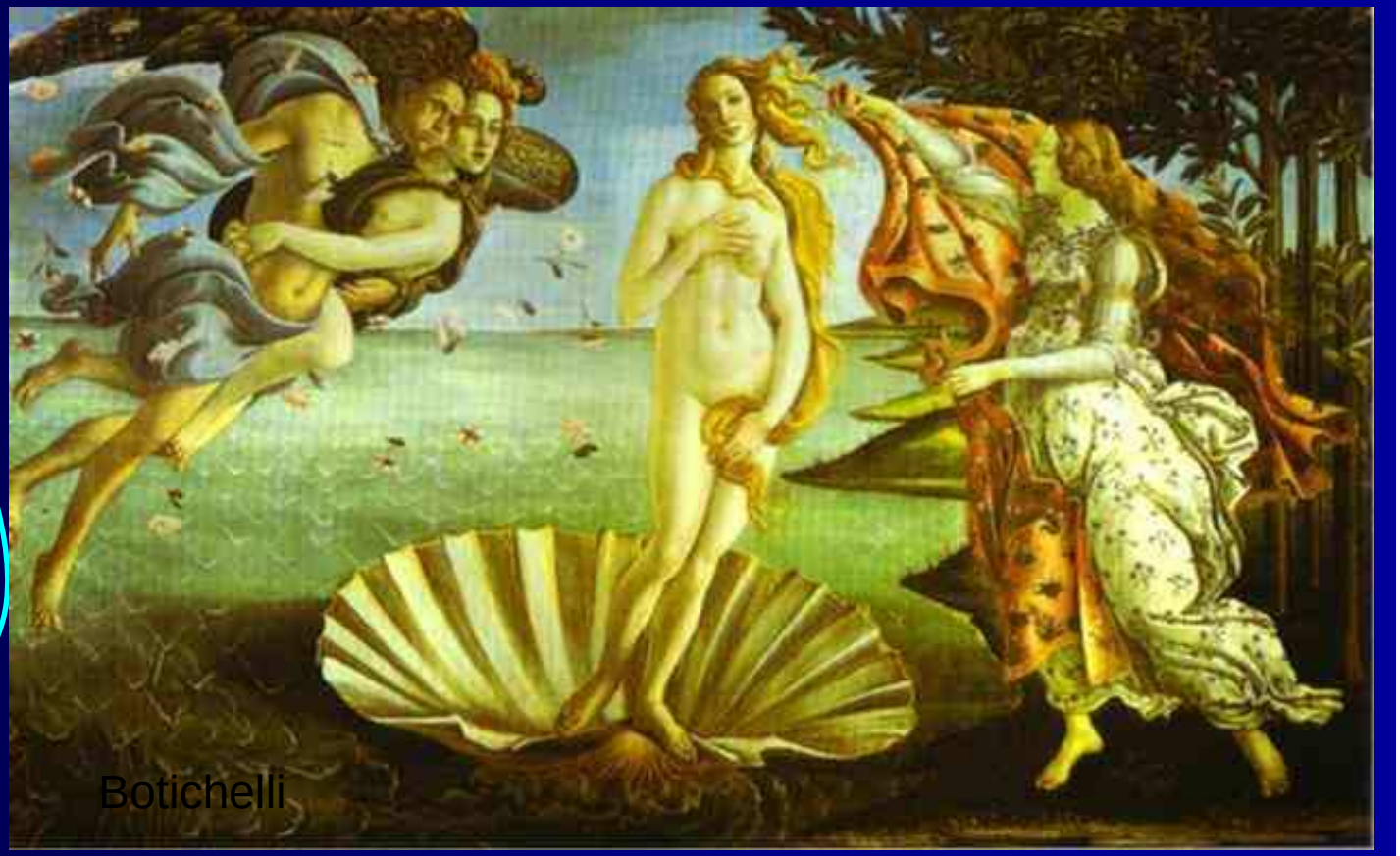


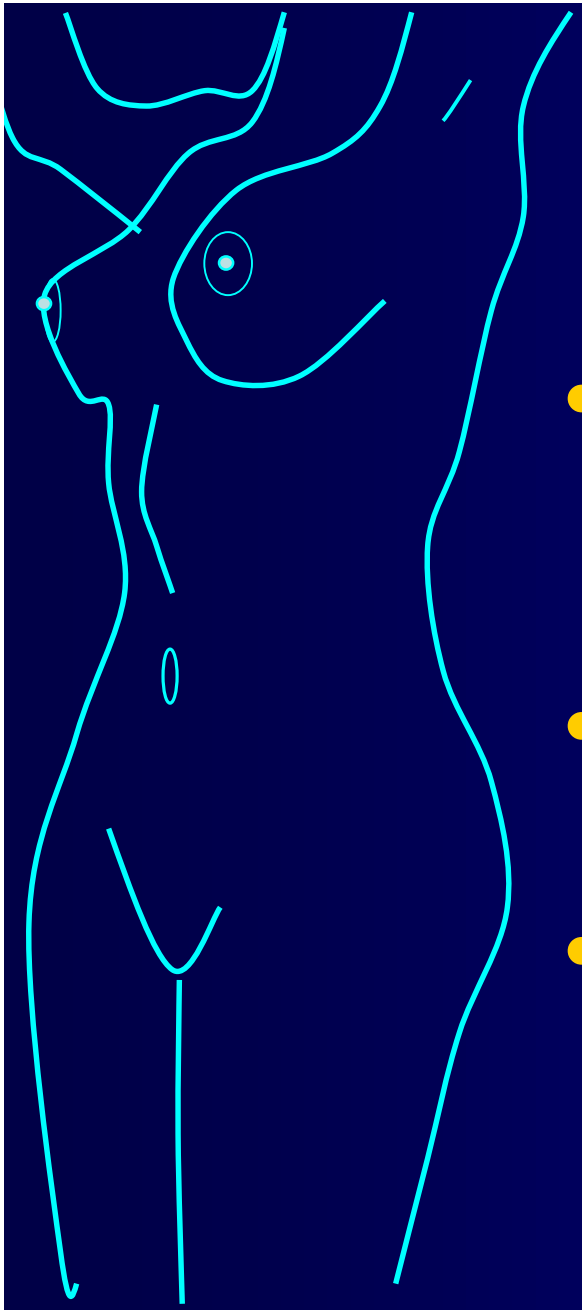
Mareos y desmayos

Para evitarlos:

- **Movilizarse y sentarse en cama.**
- **Levantarse despacio.**
- **Desplazarse acompañada.**
- **No permanecer sola.**
- **No encerrarse en el baño.**

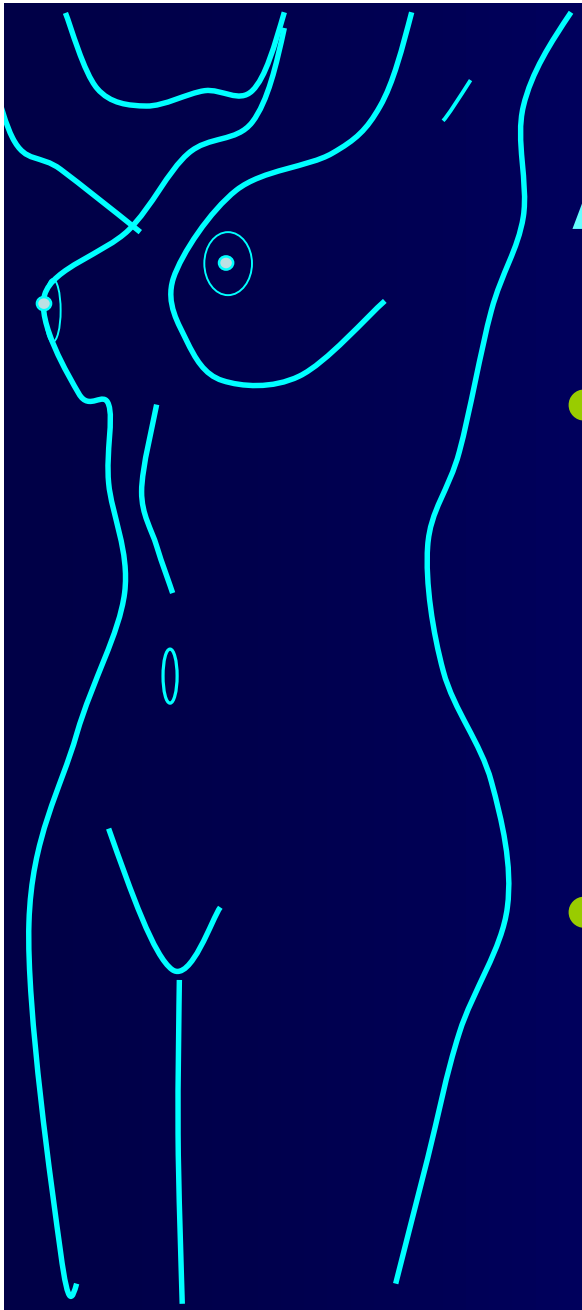



Botichelli



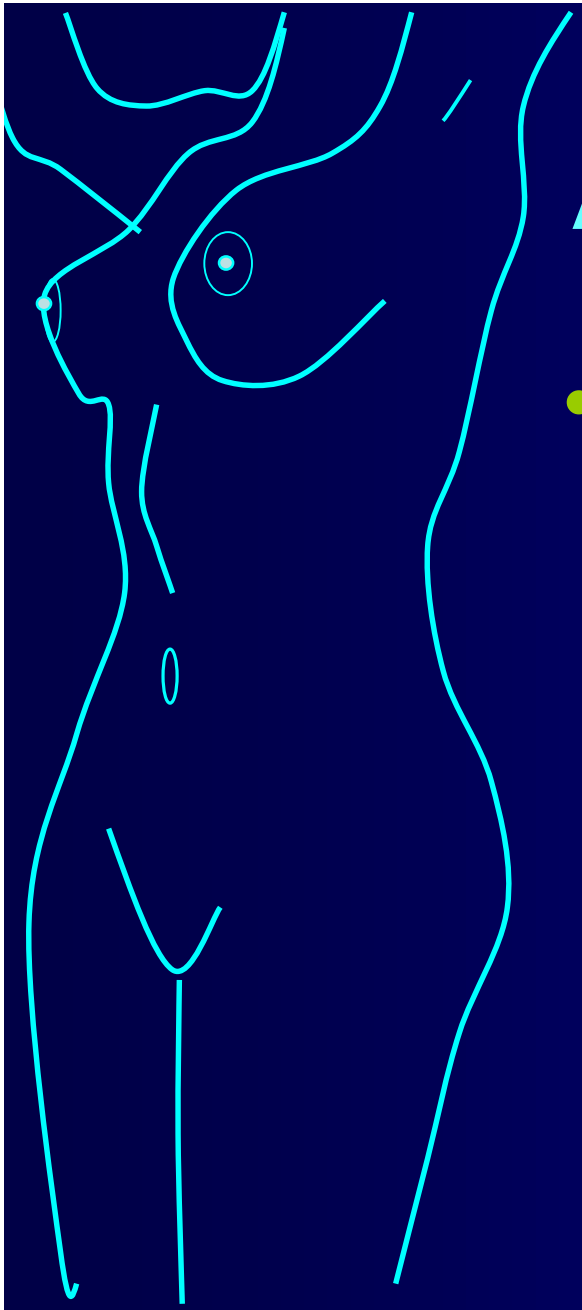
Mareos y desmayos

- Permanezca en la compañía de un adulto responsable.
- No se levante rápidamente.
- Tenga a mano una silla o cama donde pueda descansar.



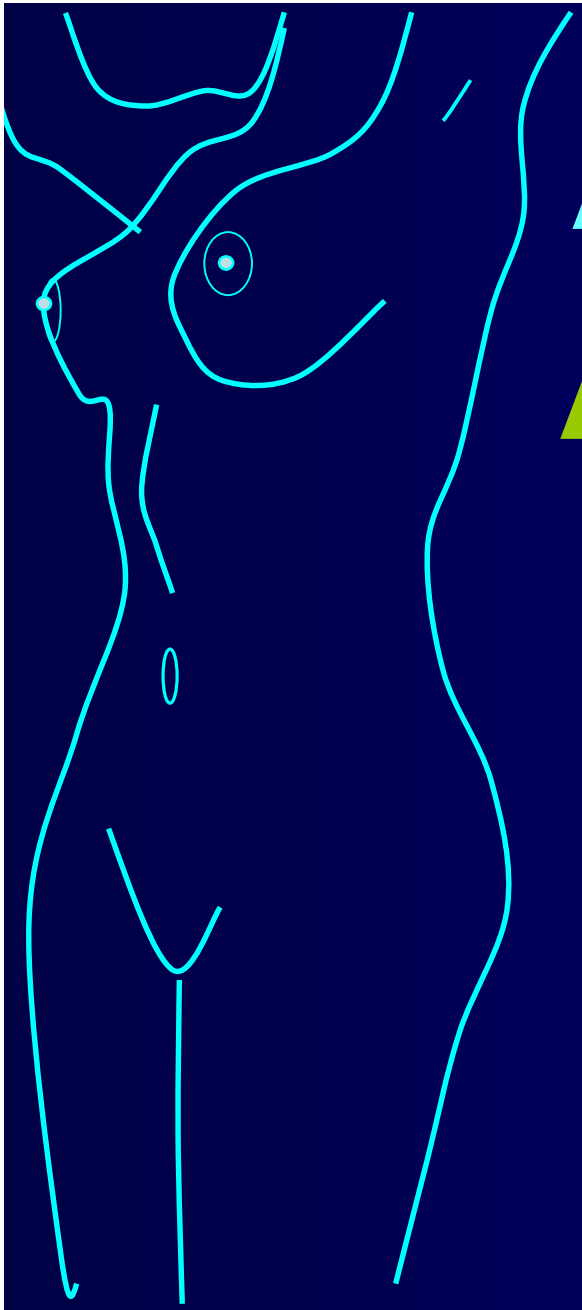
Actividad física

- Movilizarse ayuda a la recuperación adecuada.
- No movilizarse puede llevar a complicaciones.



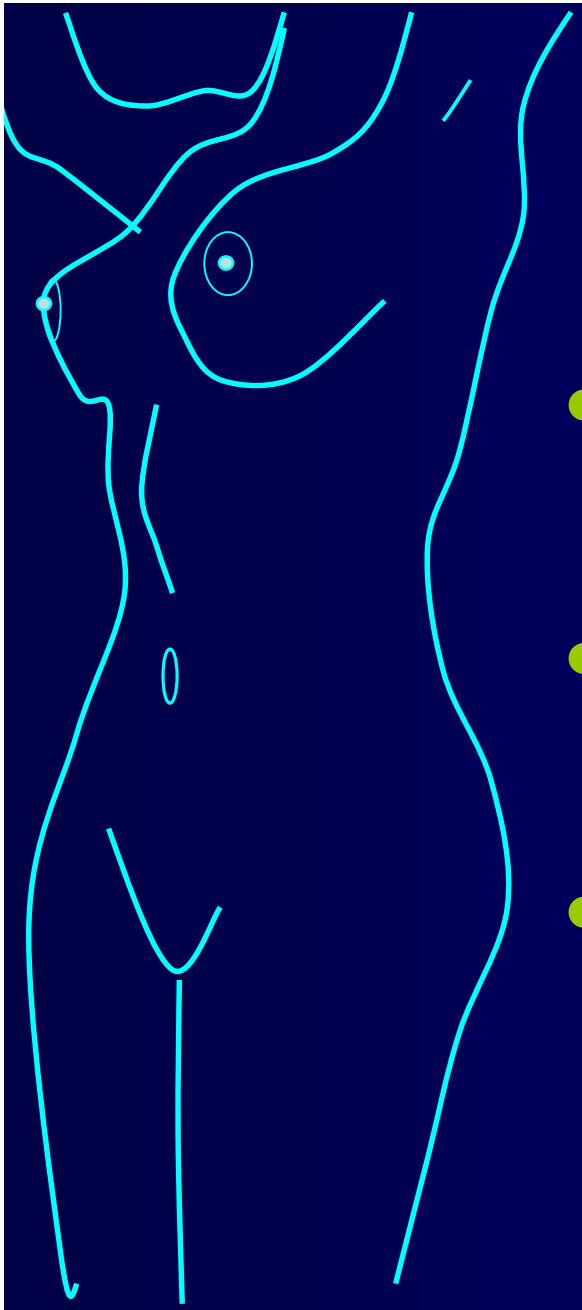
Actividad física

- El día de la intervención debe guardar reposo en cama, aunque puede levantarse al baño con ayuda.



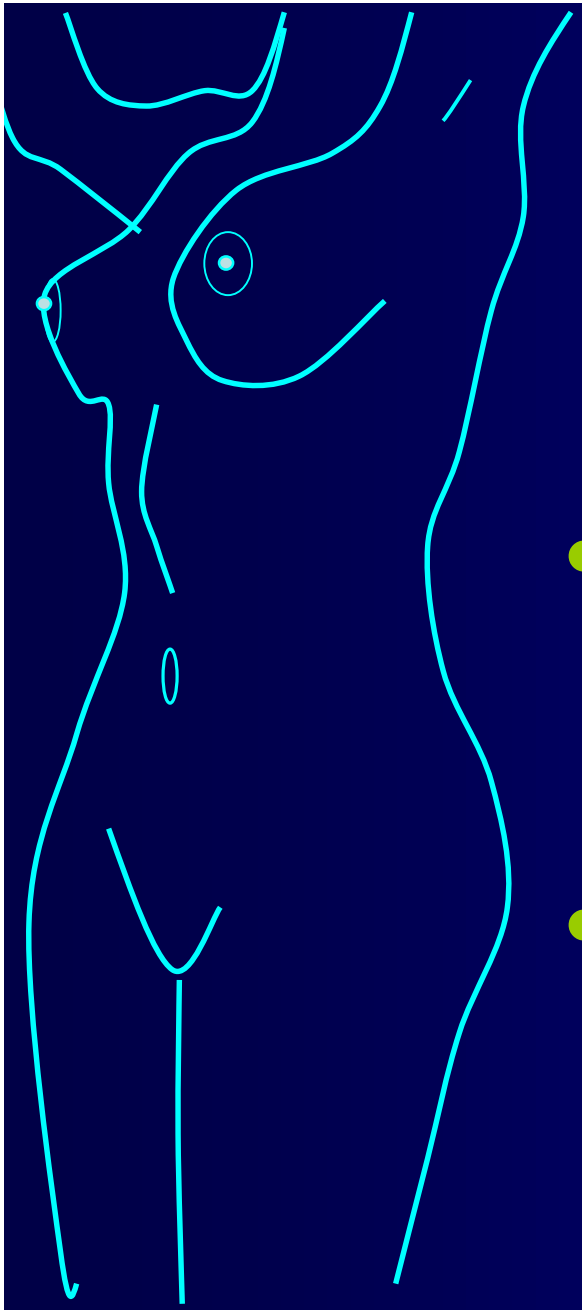
Actividad física

A partir del primer día se debe levantar e incrementar progresivamente la actividad, en la medida que el dolor se lo permita.



El Sangrado es normal

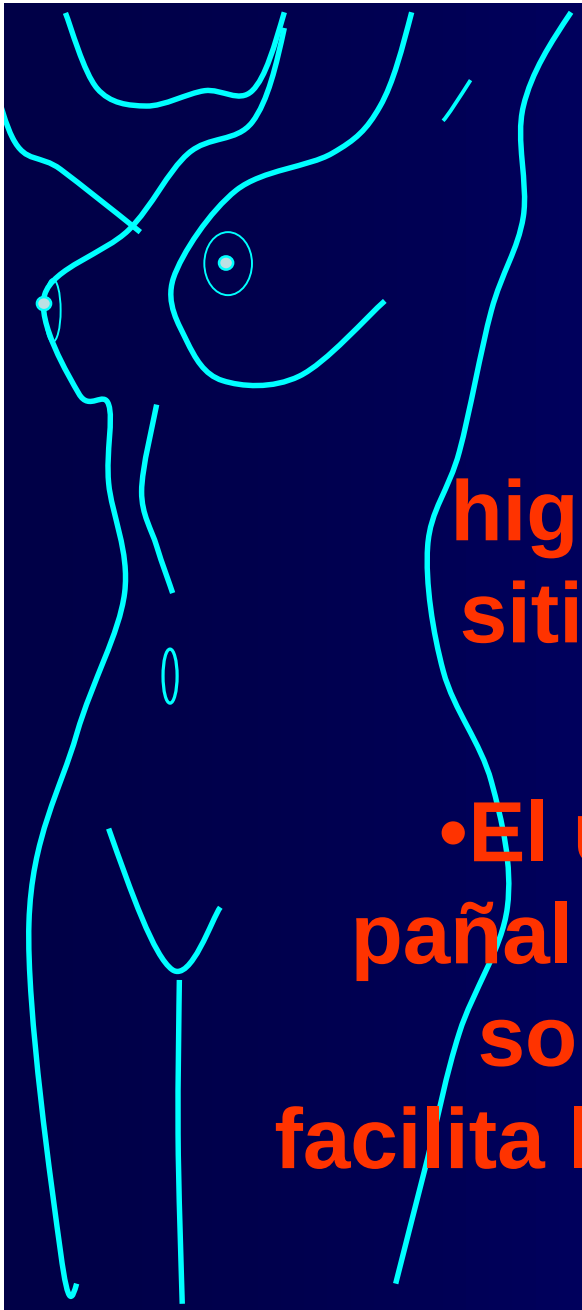
- El primer día puede ser muy abundante.
- Puede empapar la faja y las sábanas.
- Muchas veces hay drenes para facilitar la salida de sangre.



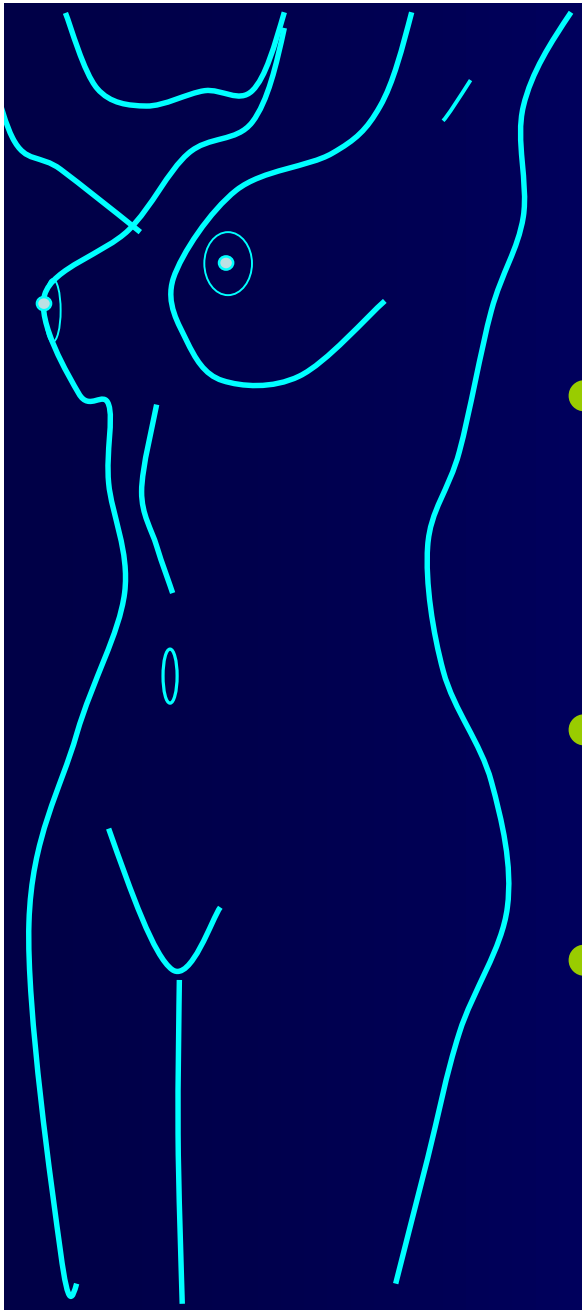
Sangrado

- El uso de un pañal de adulto sobre la faja facilita las cosas.
- Las toallas higiénicas también ayudan bastante.

Sangrado

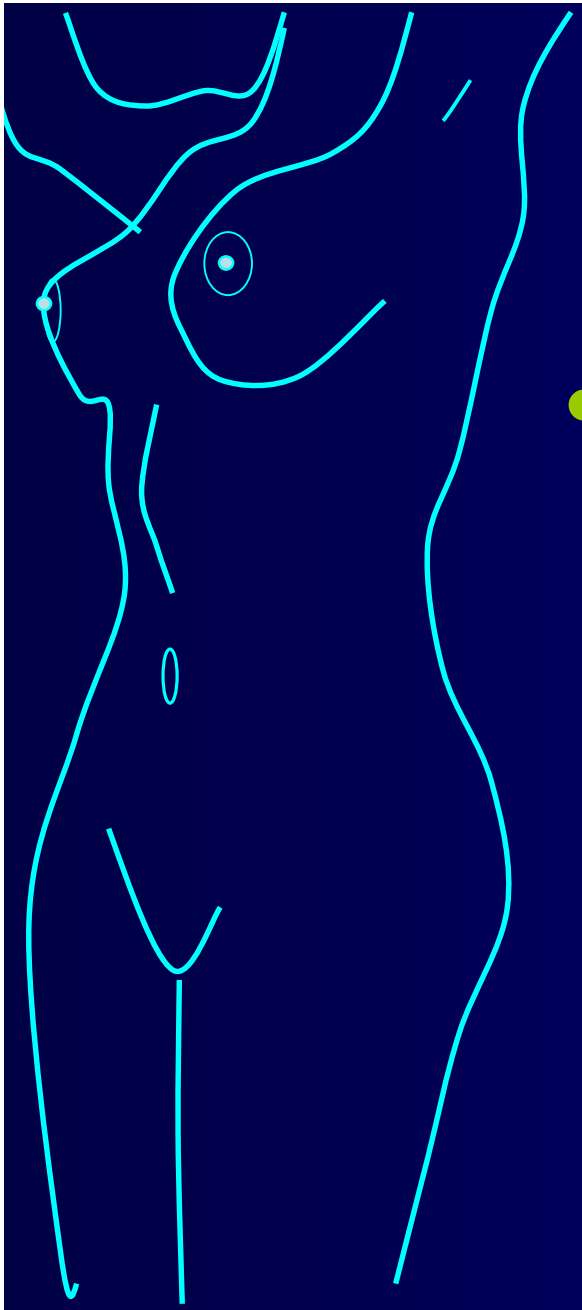


- Toallas higiénicas en sitios claves.
- El uso de un pañal de adulto sobre la faja facilita las cosas.



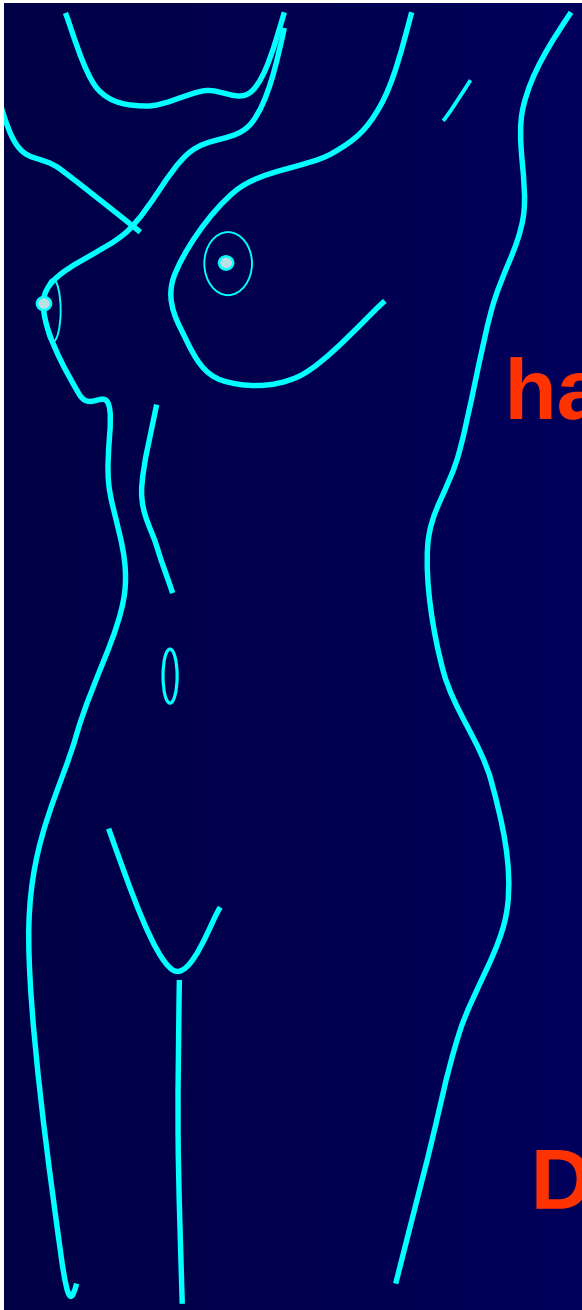
Sangrado

- El drenaje se va aclarando con los días.
- Finalmente saldrá líquido claro.
- Este líquido desaparecerá después de unos días.



Masajes

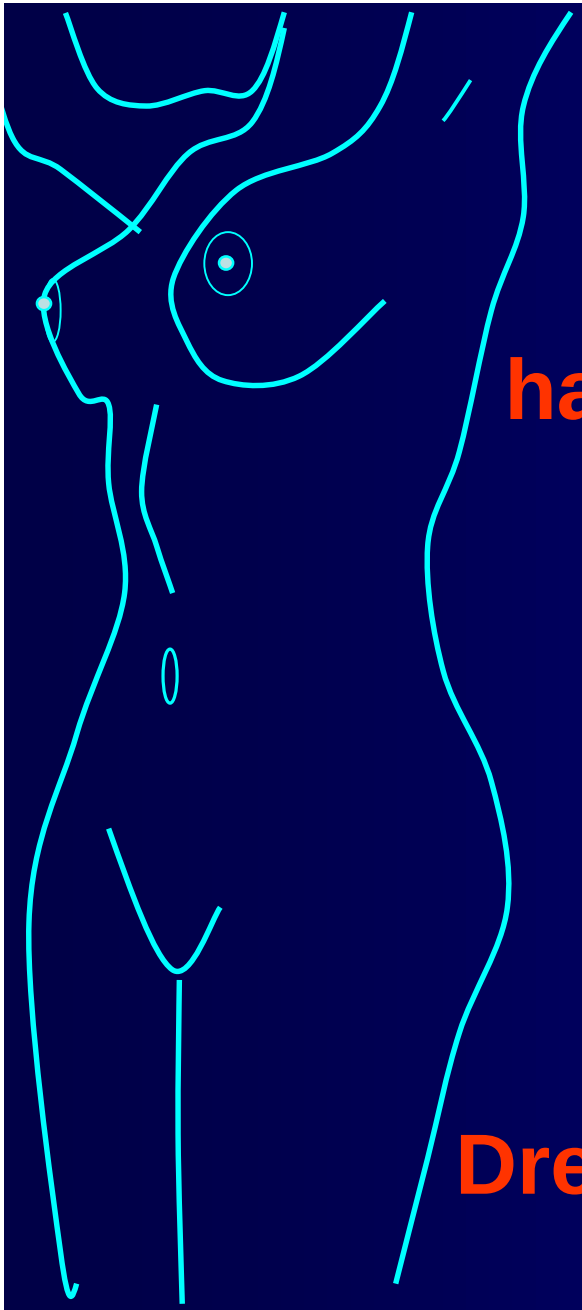
- **Se le indicará como hacerlos en casa desde el primer día para facilitar la salida de los líquidos y sangre por los drenes.**



Masajes

Masaje suave y sostenido
hacia el dren, dos veces al día

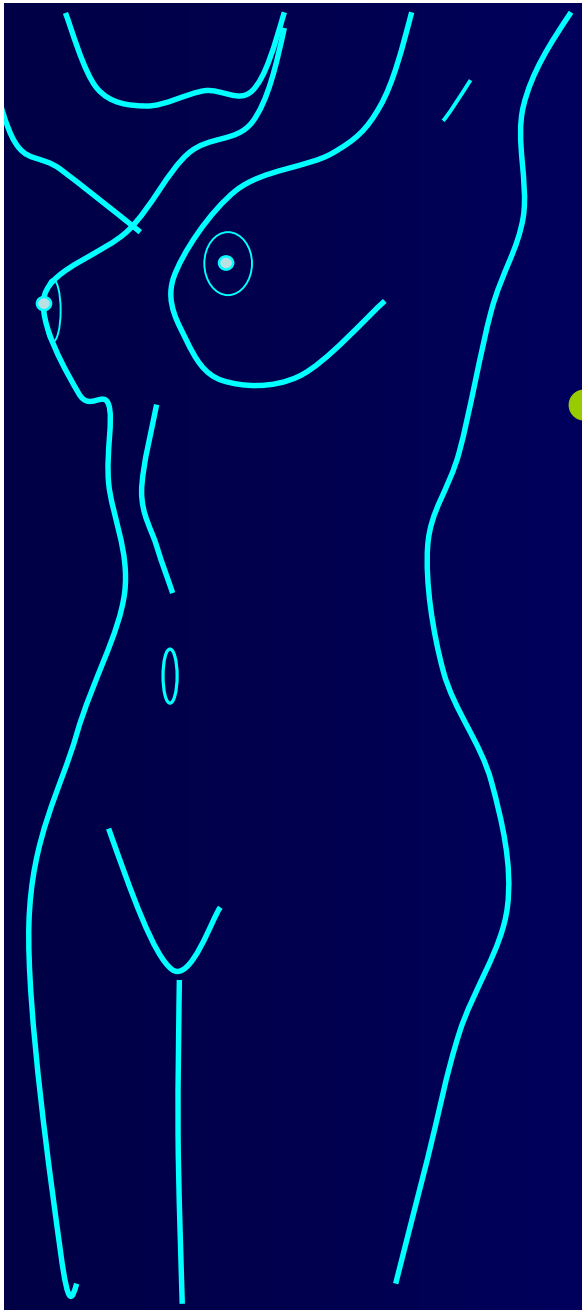
Dren



Masajes

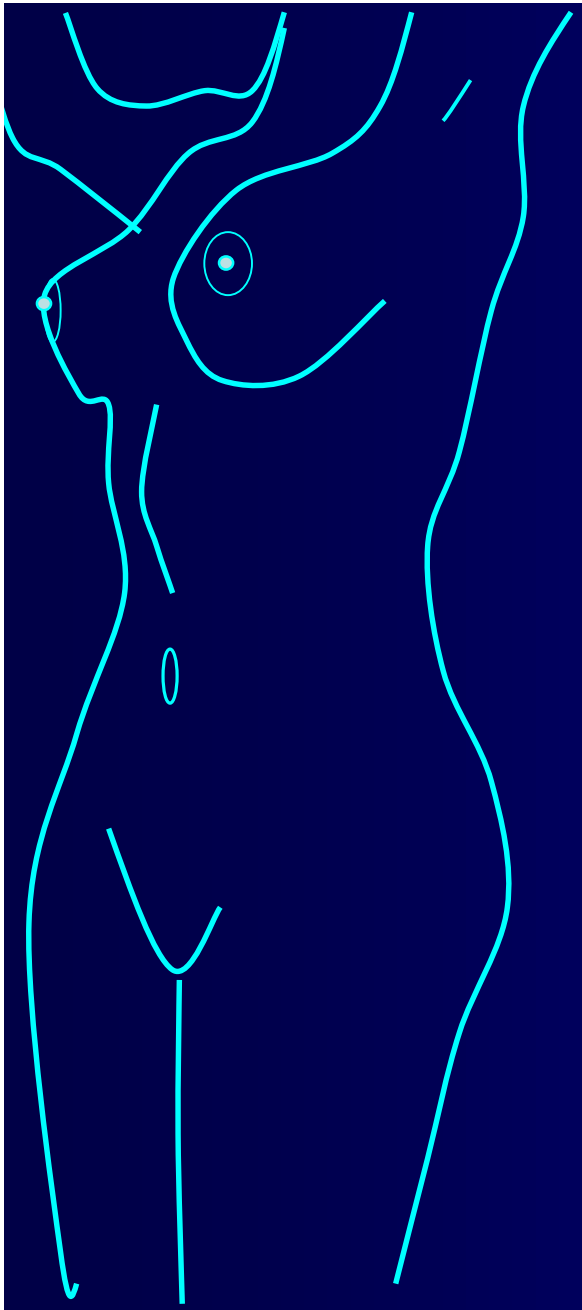
Masaje suave y sostenido hacia el dren dos veces al día

www.drfranciscovillegas.com

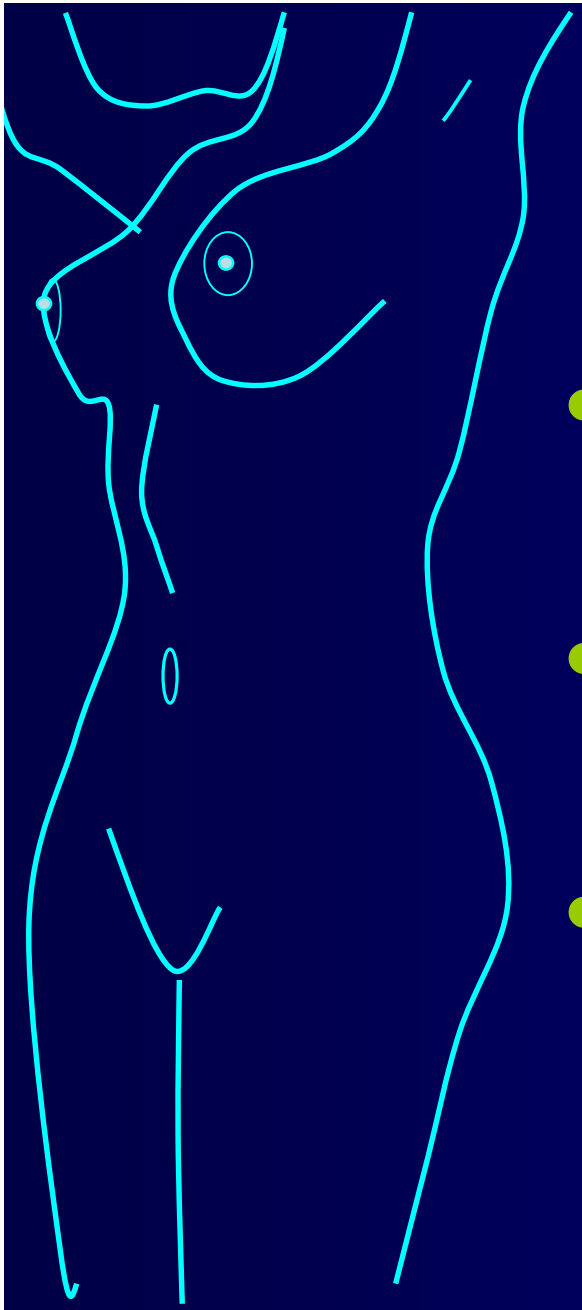


Masajes

- Después de unos días se pueden iniciar masajes por profesionales.



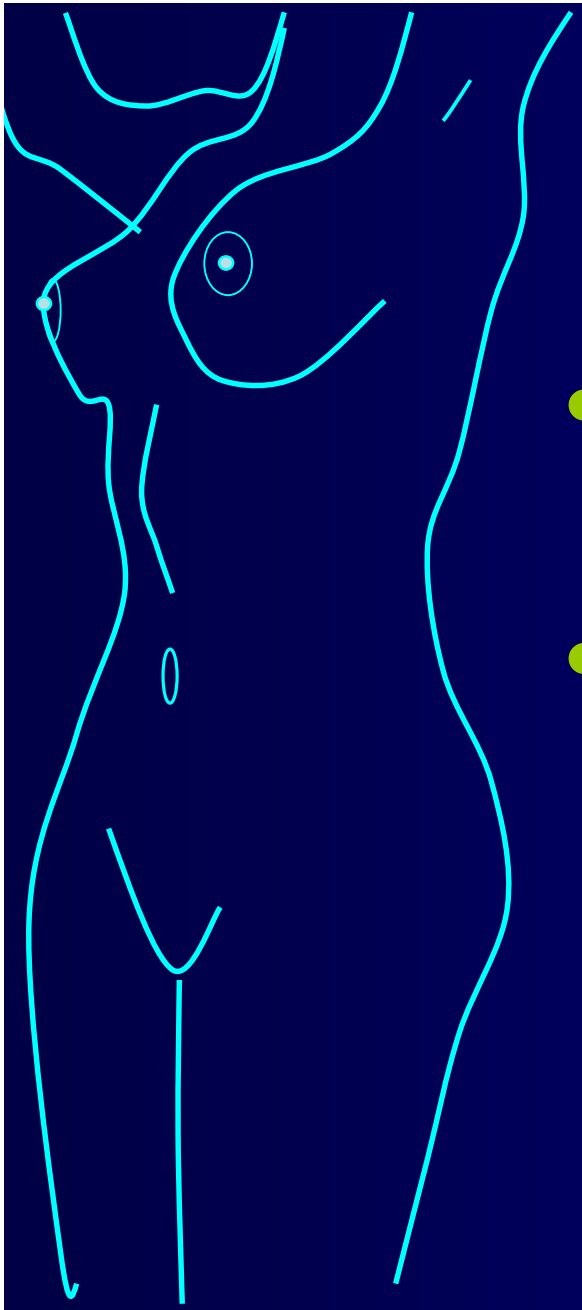
Masajes



Fajas

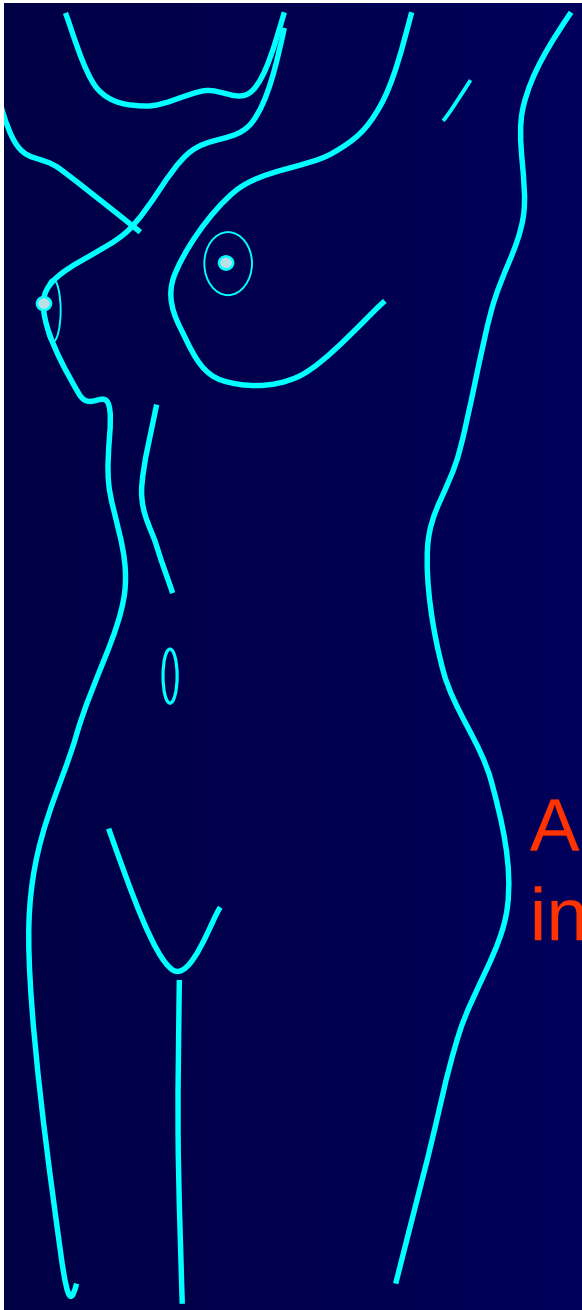
- Las debe tener listas antes de operarse.
- Sale de cirugía con la faja puesta.
- Debe tener otra faja para cambiar diariamente.

www.drfranciscovillegas.com



Fajas

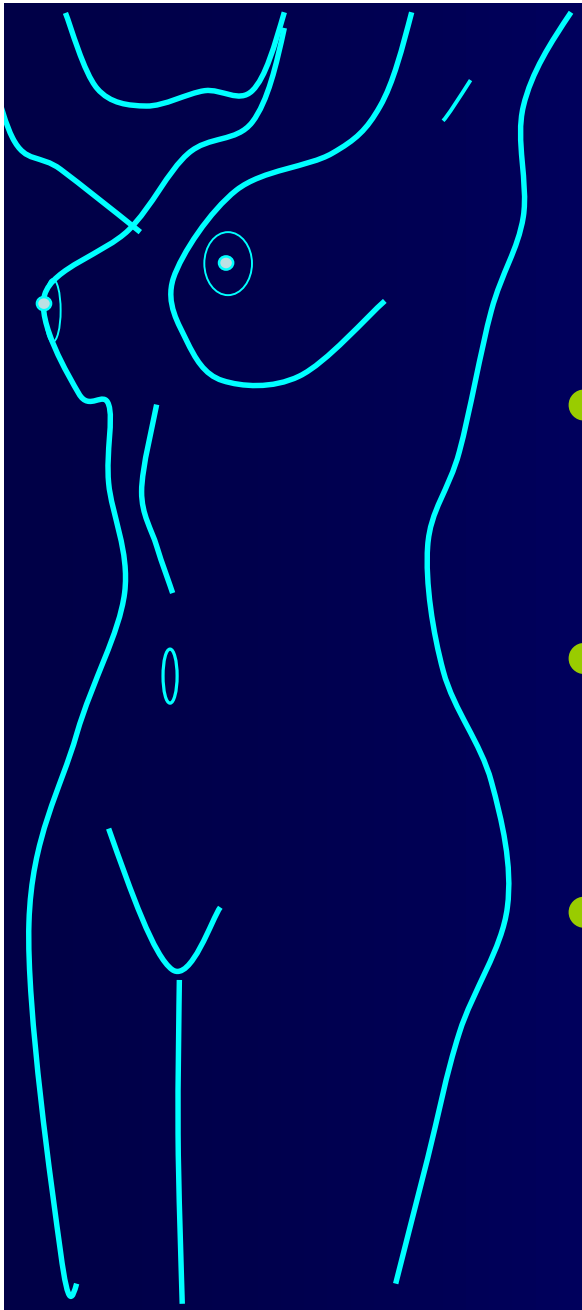
- Se cambian una vez al día después del baño.
- Son abiertas abajo para no retirarlas cada vez....



Fajas

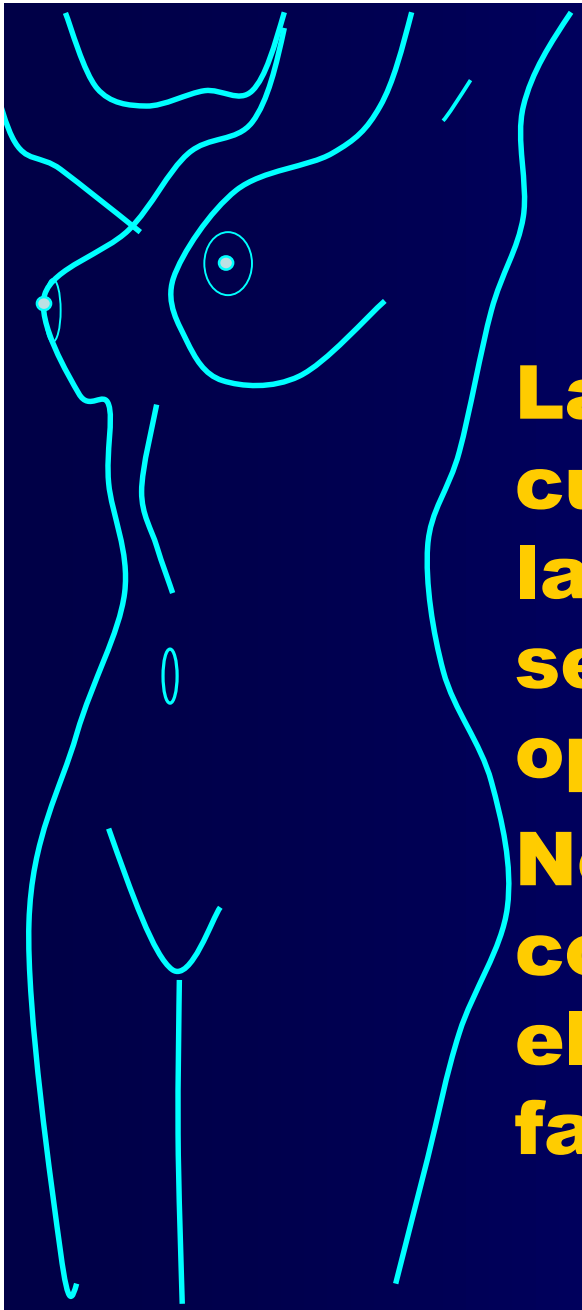
Abertura inferior

www.drfranciscovillegas.com



Fajas

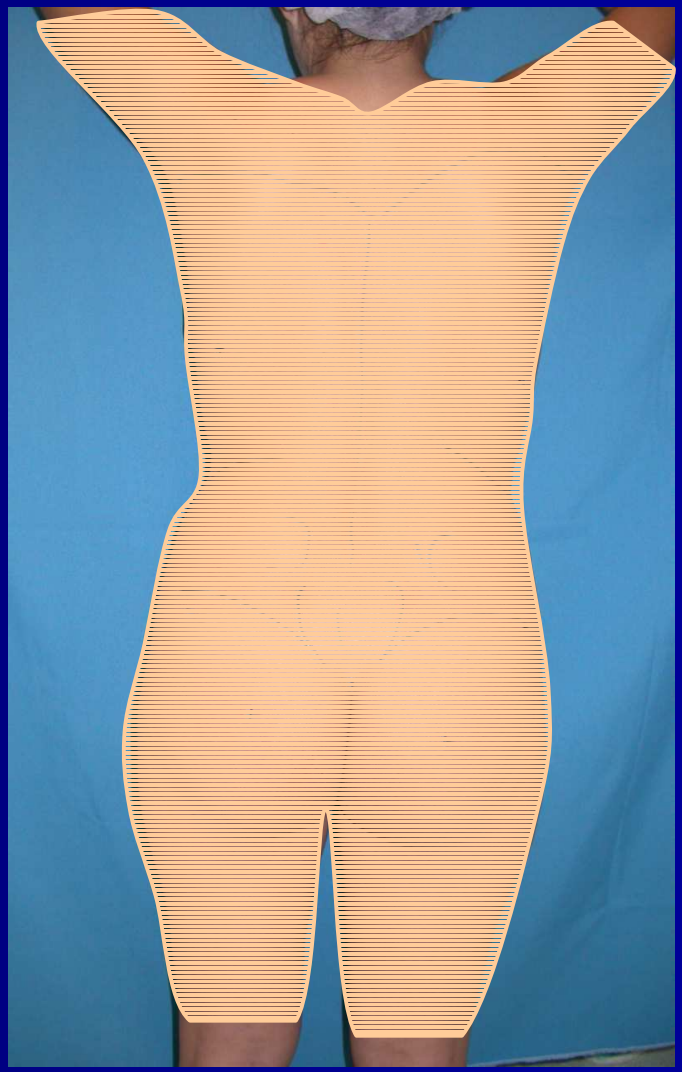
- Deben ser ajustadas y cómodas.
- Deben cubrir todas las partes operadas.
- Pero! muy apretadas producen ampollas y heridas en la piel.

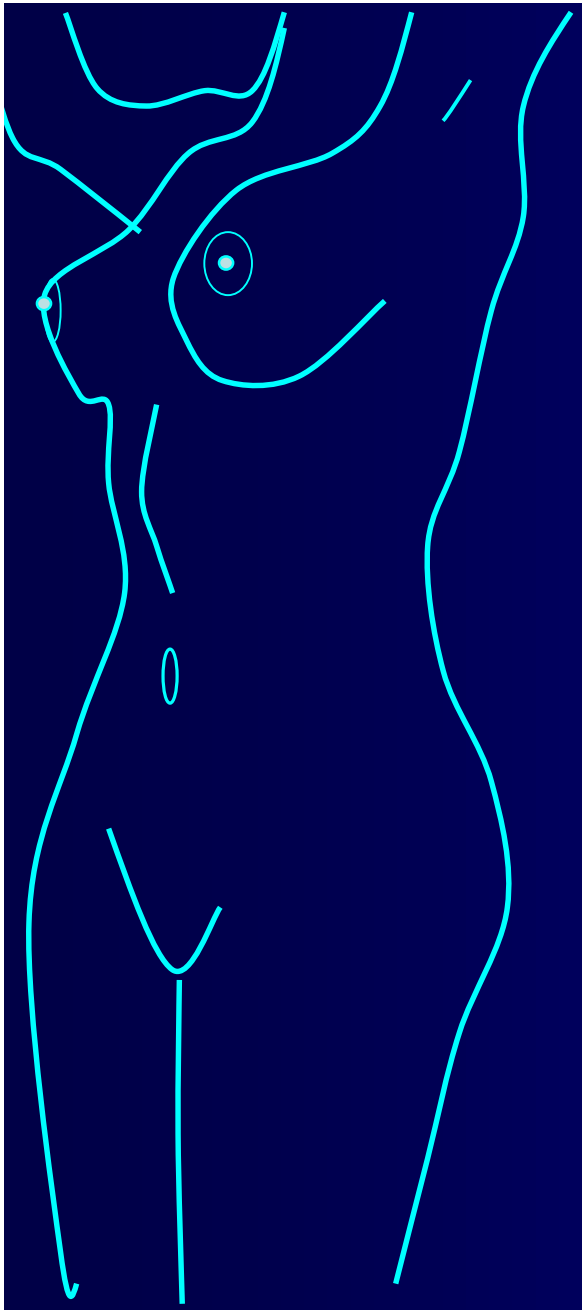


Fajas

La faja debe cubrir todas las partes que se planean operar.

No se quede corta en la elección de la faja



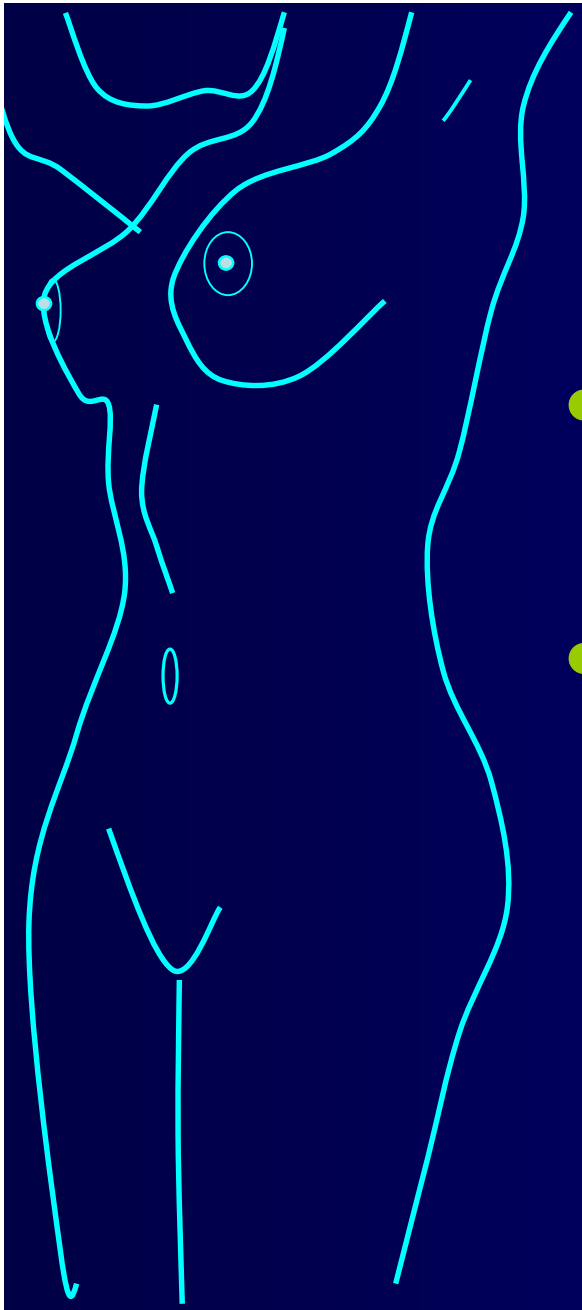


Fajas Cómodas que cubran lo operado.

www.drfranciscovillegas.com

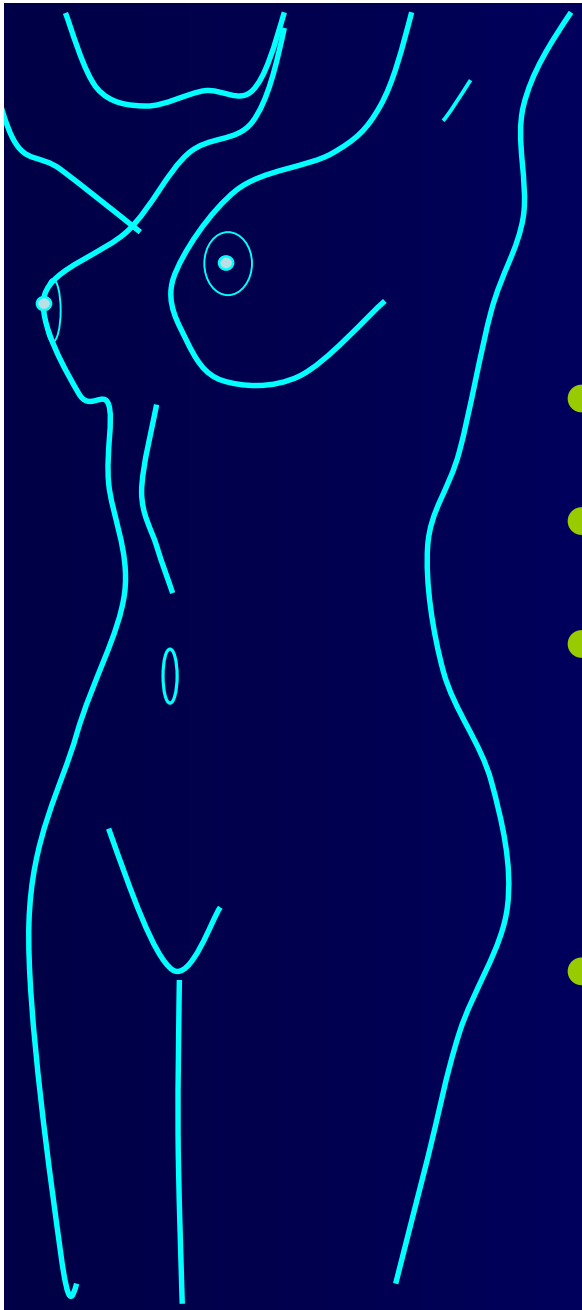
Fajas

- Ajustadas
- Cómodas
- Elásticas
- Fáciles de poner y quitar
- Fáciles de cerrar
- Deben servirle desde antes de operarse



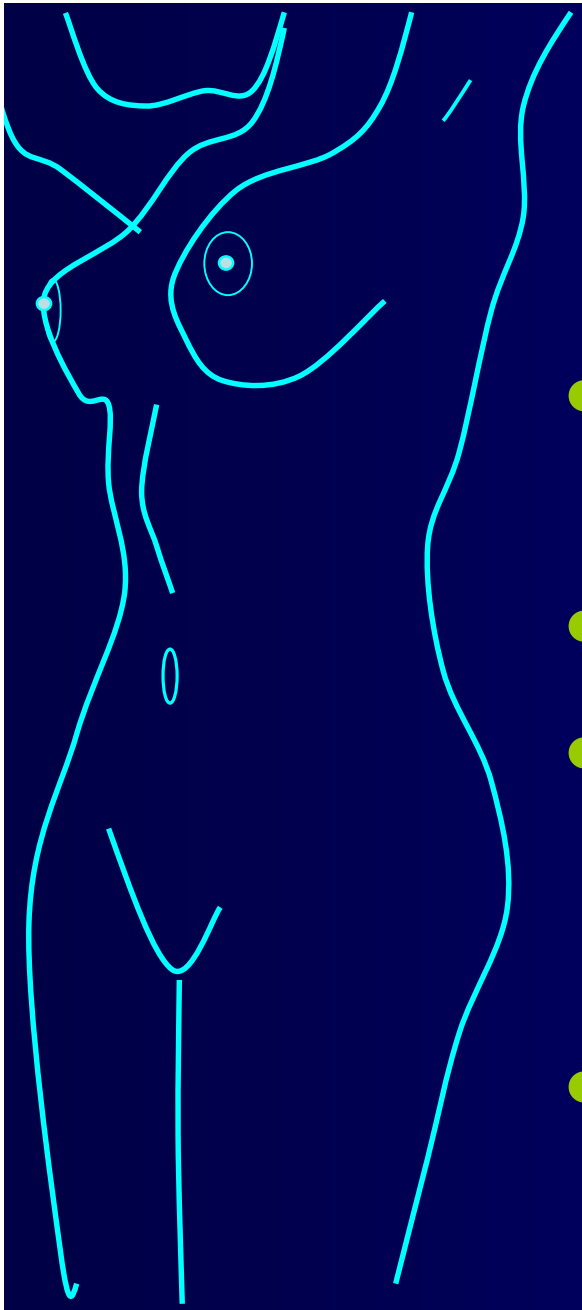
Fajas

- Se deben tener día y noche.
- Se recomienda usarlas 6 semanas continuas.



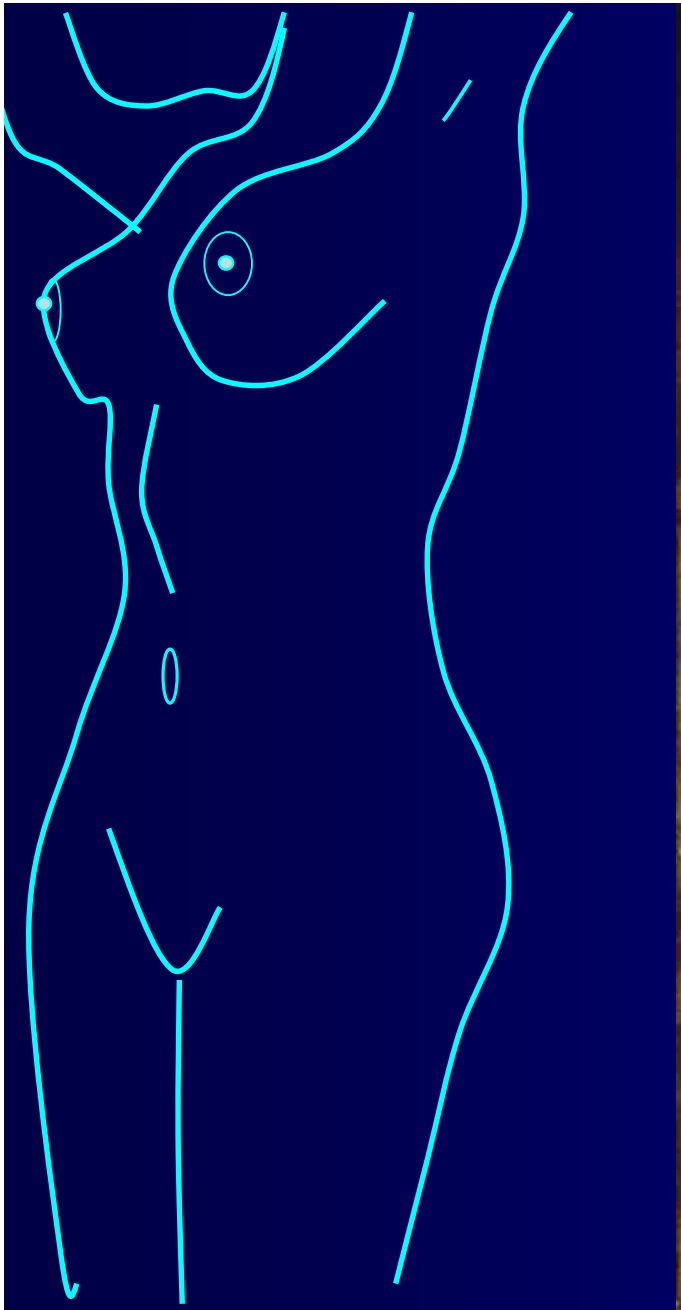
Fajas

- Se lavan con agua fría.
- No se secan al sol.
- No se aplanchan (porque pierden elasticidad)
- Se pueden hacer coger (ajustarles cuando estén flojas)

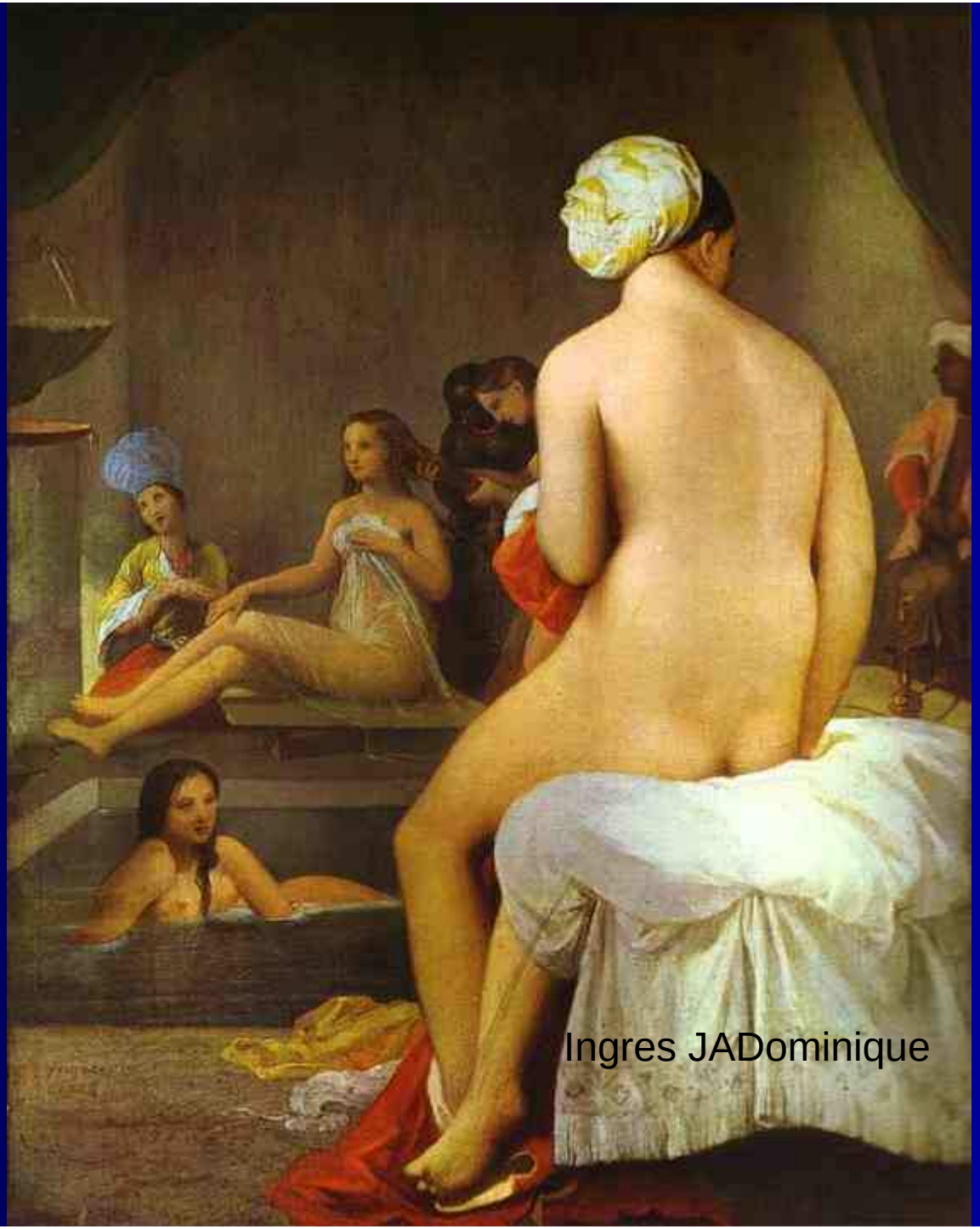


Baño

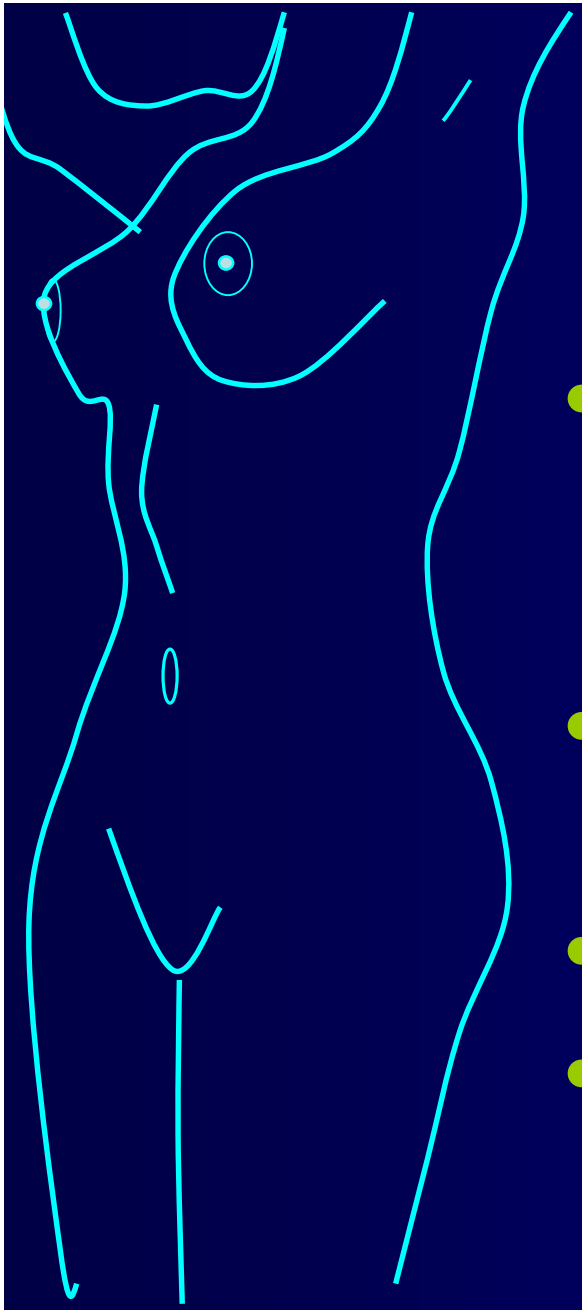
- Normal, en ducha desde el primer día.
- No encerrarse .
- Tener silla plástica a mano (por si hay desmayos)
- Bañarse acompañada los primeros días.



www.drfranciscovillegas.com

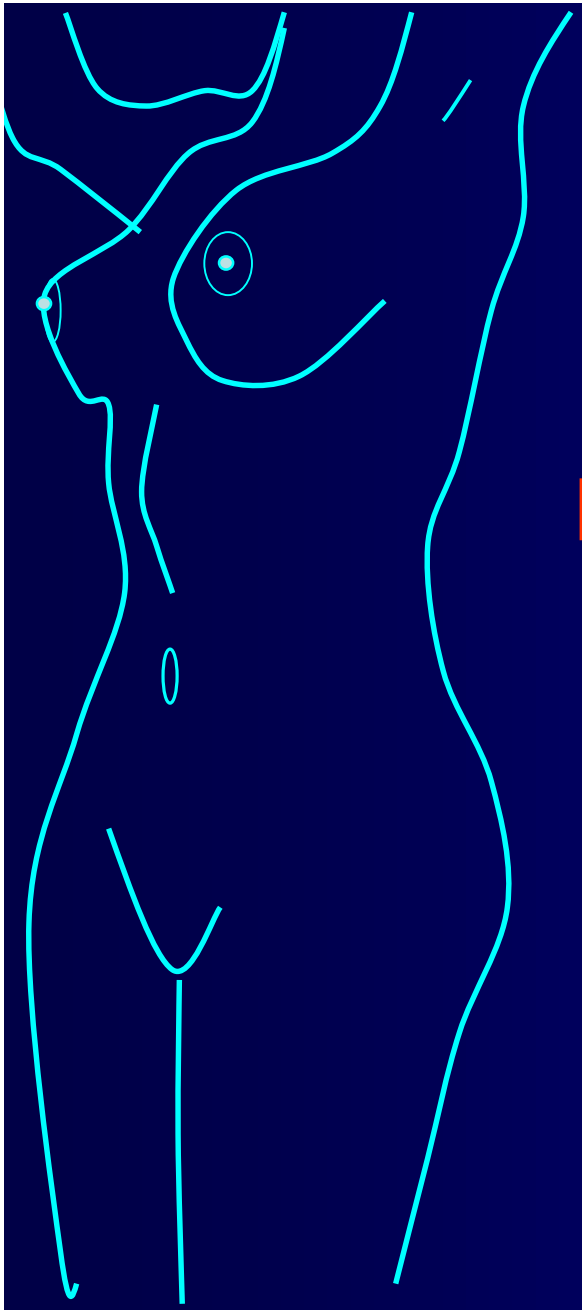


Ingres JADominique



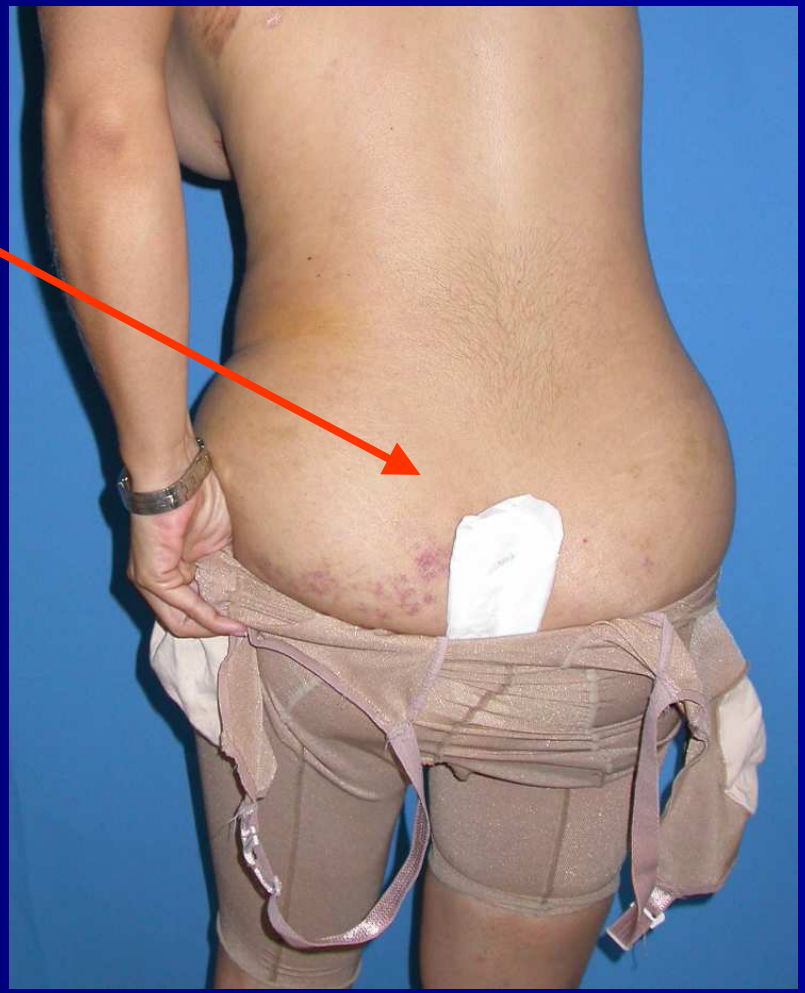
Baño

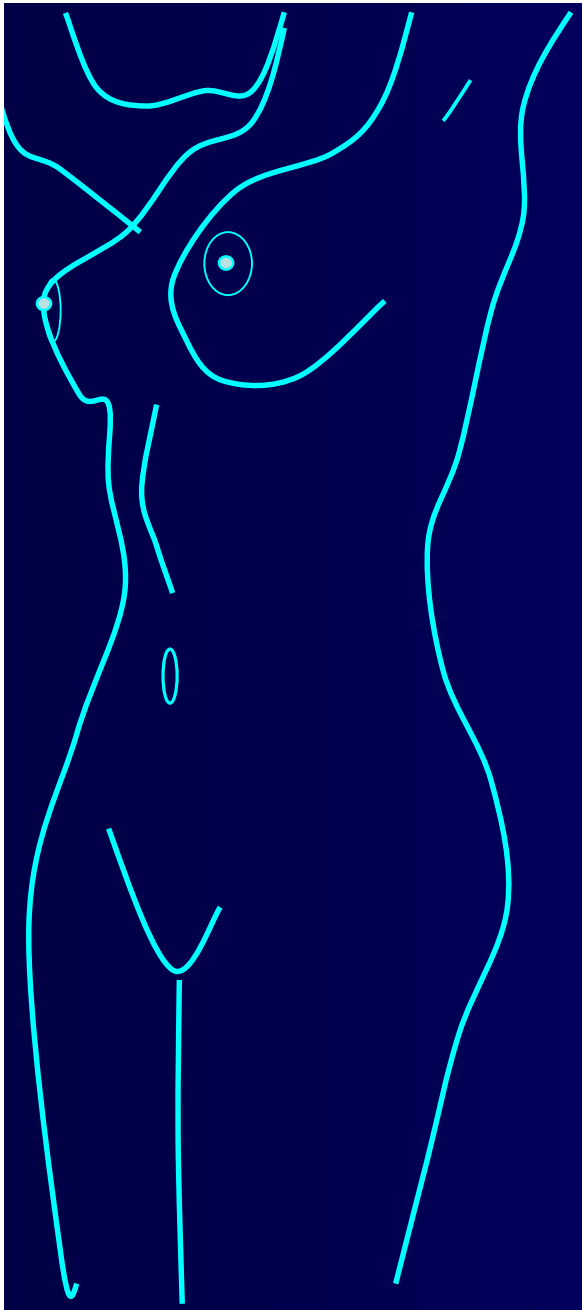
- No agregar nada distinto a agua y jabón en las heridas.
- Secarse con toalla limpia.
- Aplicar de nuevo la faja.
- Toallas higiénicas en sitios claves.



Después del baño.

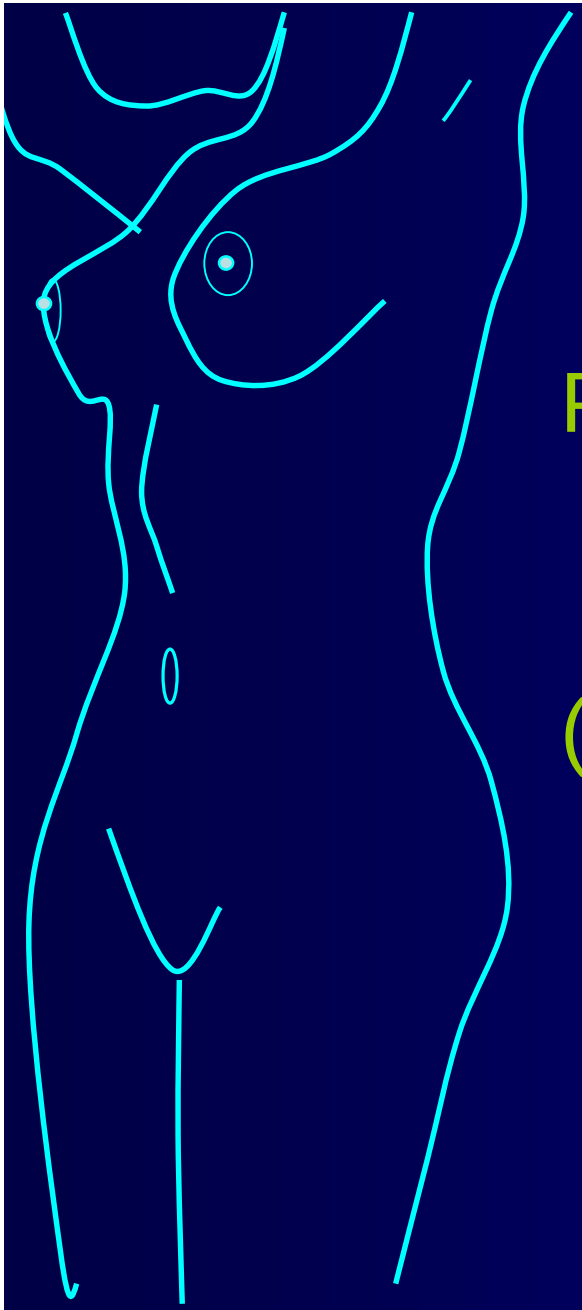
Toallas higiénicas en sitios claves





Titan

www.drfranciscovillegas.com



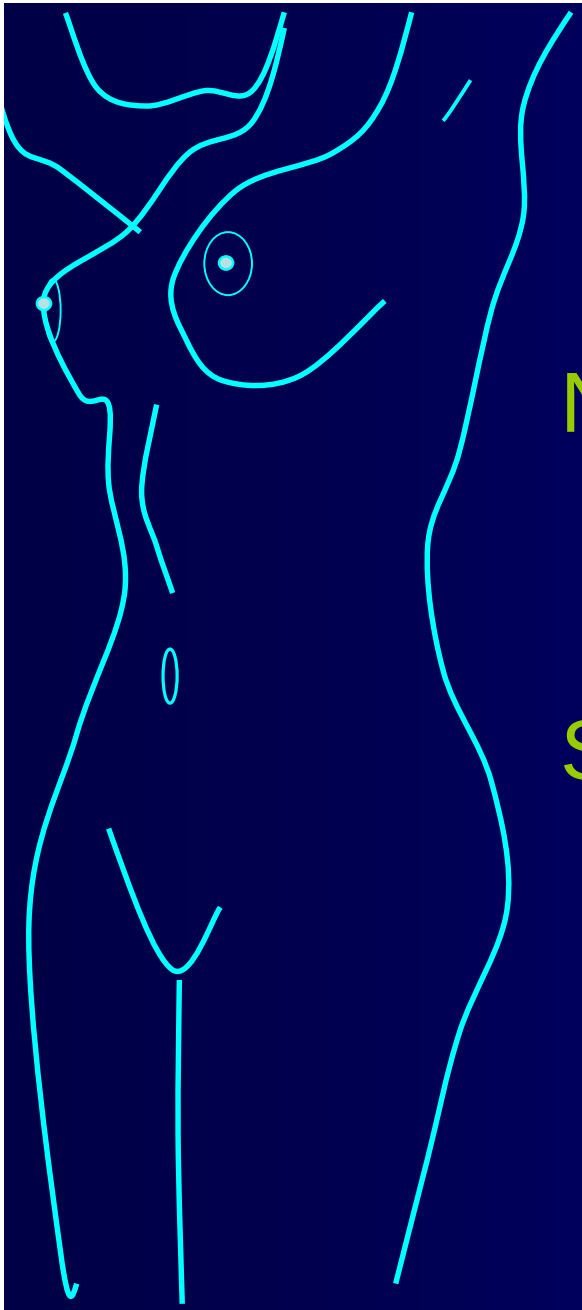
Actividad sexual

Puede reiniciarla unas cuatro semanas después de la intervención.

(Pero esto puede variar según su preferencia. !)

www.drfranciscovillegas.com

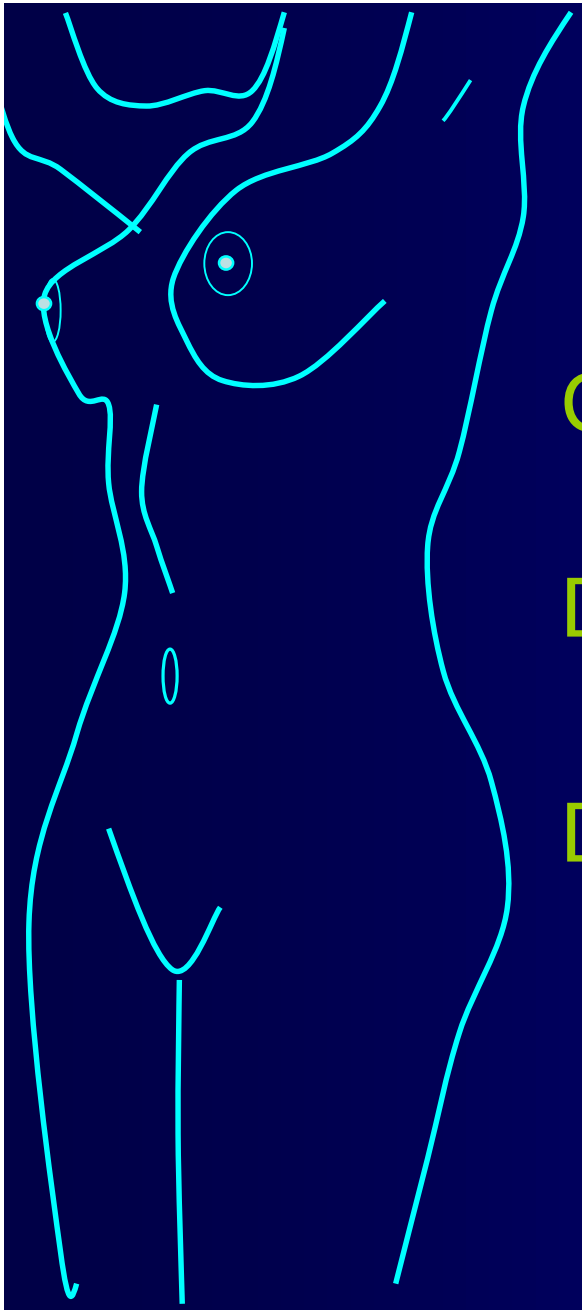
David.



Antibióticos

Normalmente se indican para prevención de la infección.

Suelen ser tomados en pastas o cápsulas durante una semana.

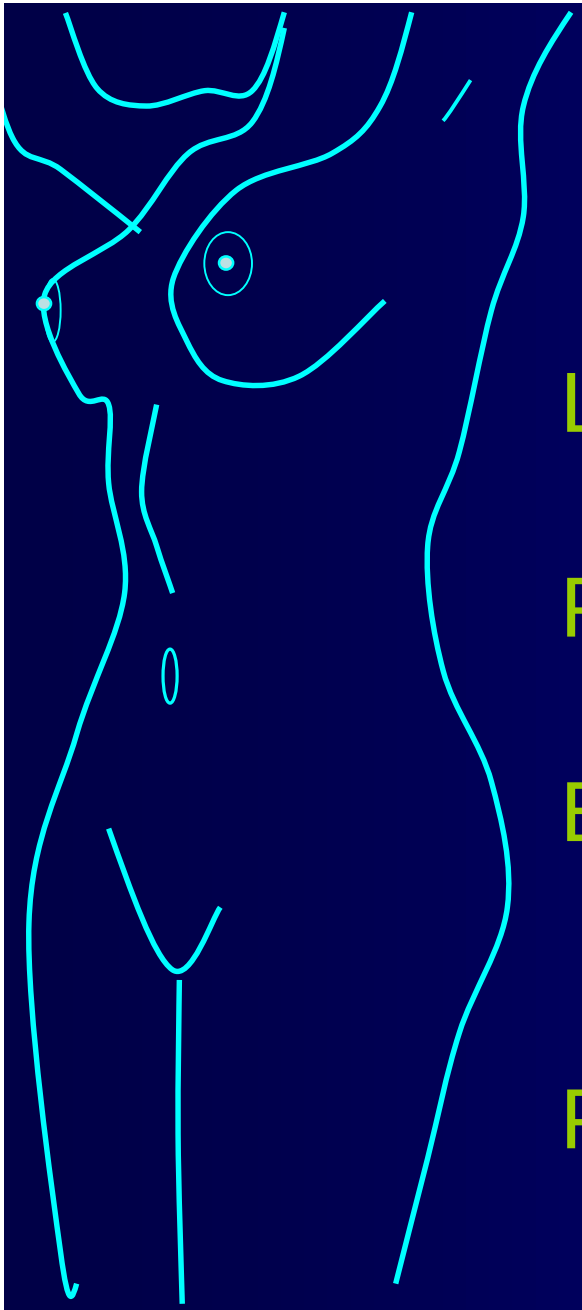


Dieta

Comida liviana el día de la cirugía.

Debe tomar muchos líquidos .

Después de la cirugía se debe evitar el exceso de grasa y fritos.



Dieta

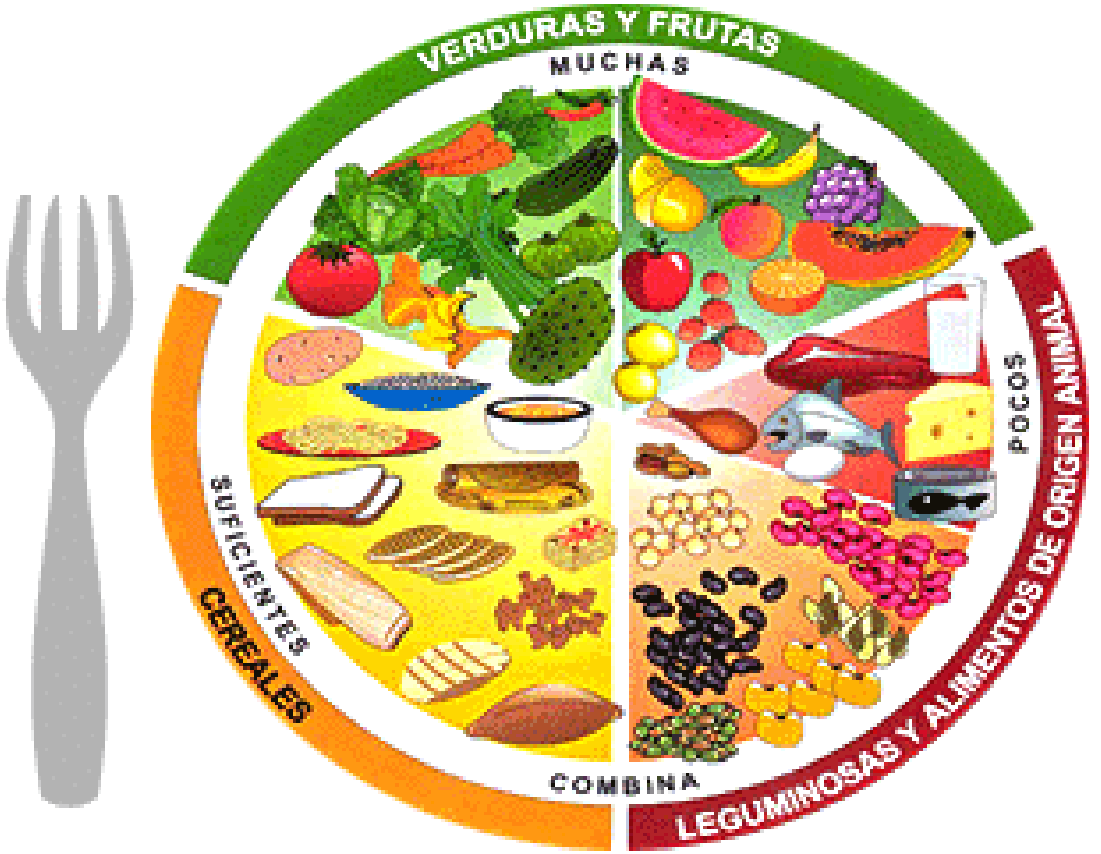
La liposucción no incrementa la posibilidad de engordar.

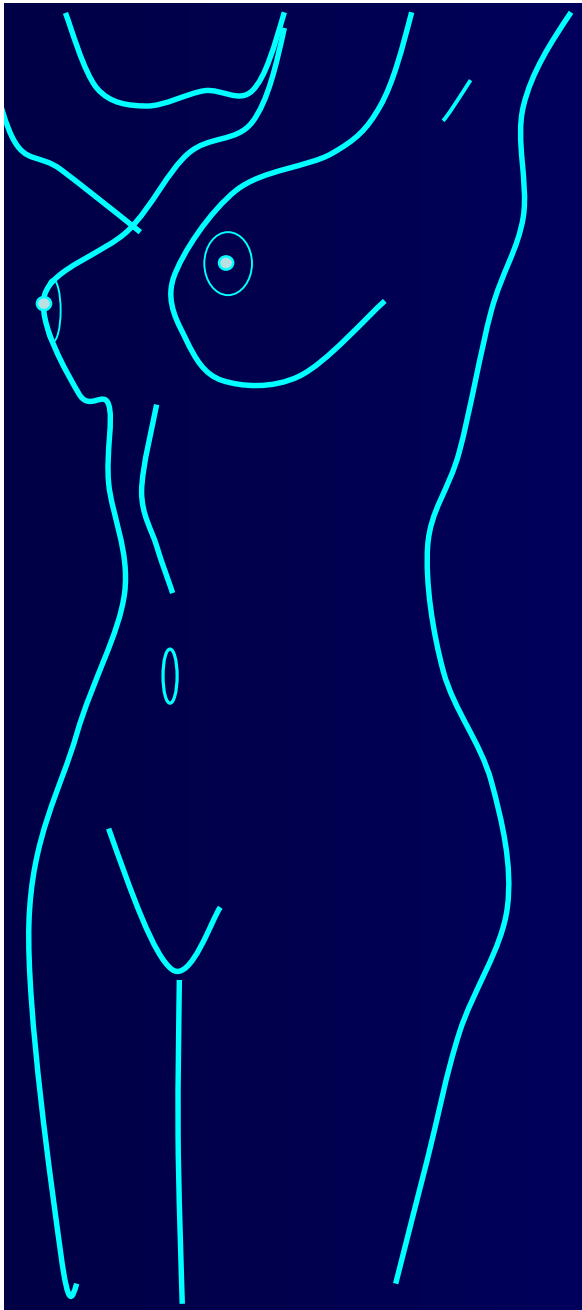
Pero debe seguir comiendo saludablemente de por vida….

Evitar alimentos con muchas calorías (Dulces, Fritos, grasas, Harinas)

Procurar alimentos como carnes y ensaladas.

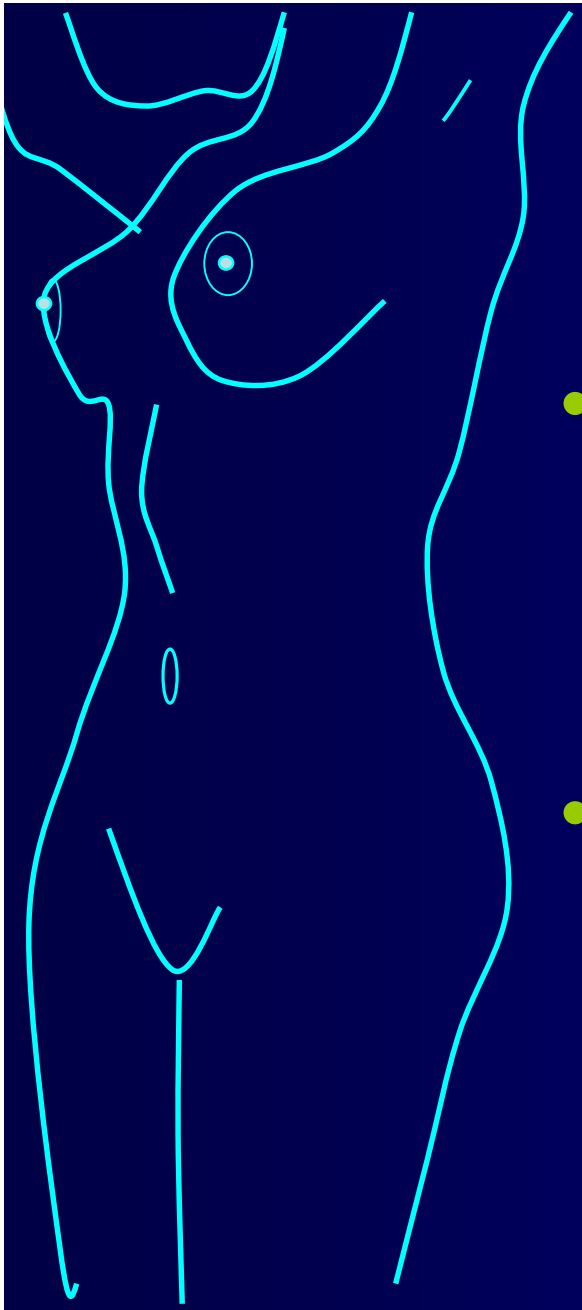
Dieta


VERDURAS Y FRUTAS
MUCHAS
SUFICIENTES
CEREALES
POCOS
LEGUMINOSAS Y ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL
COMBINA



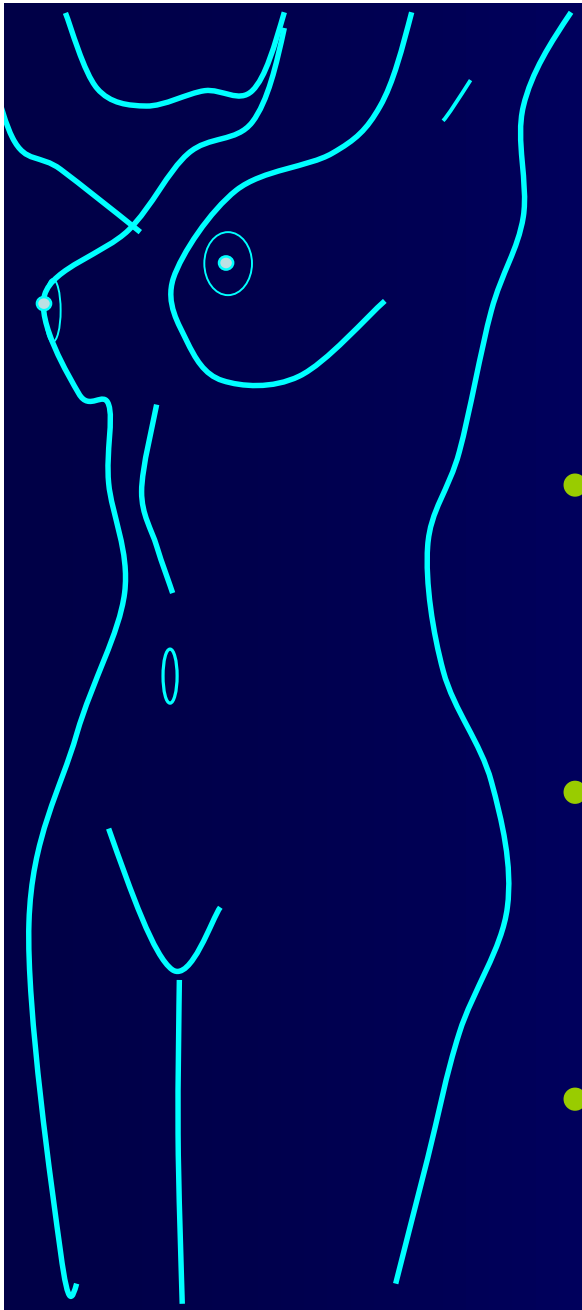
www.drfranciscovillegas.com

Rubens PP.



Dieta

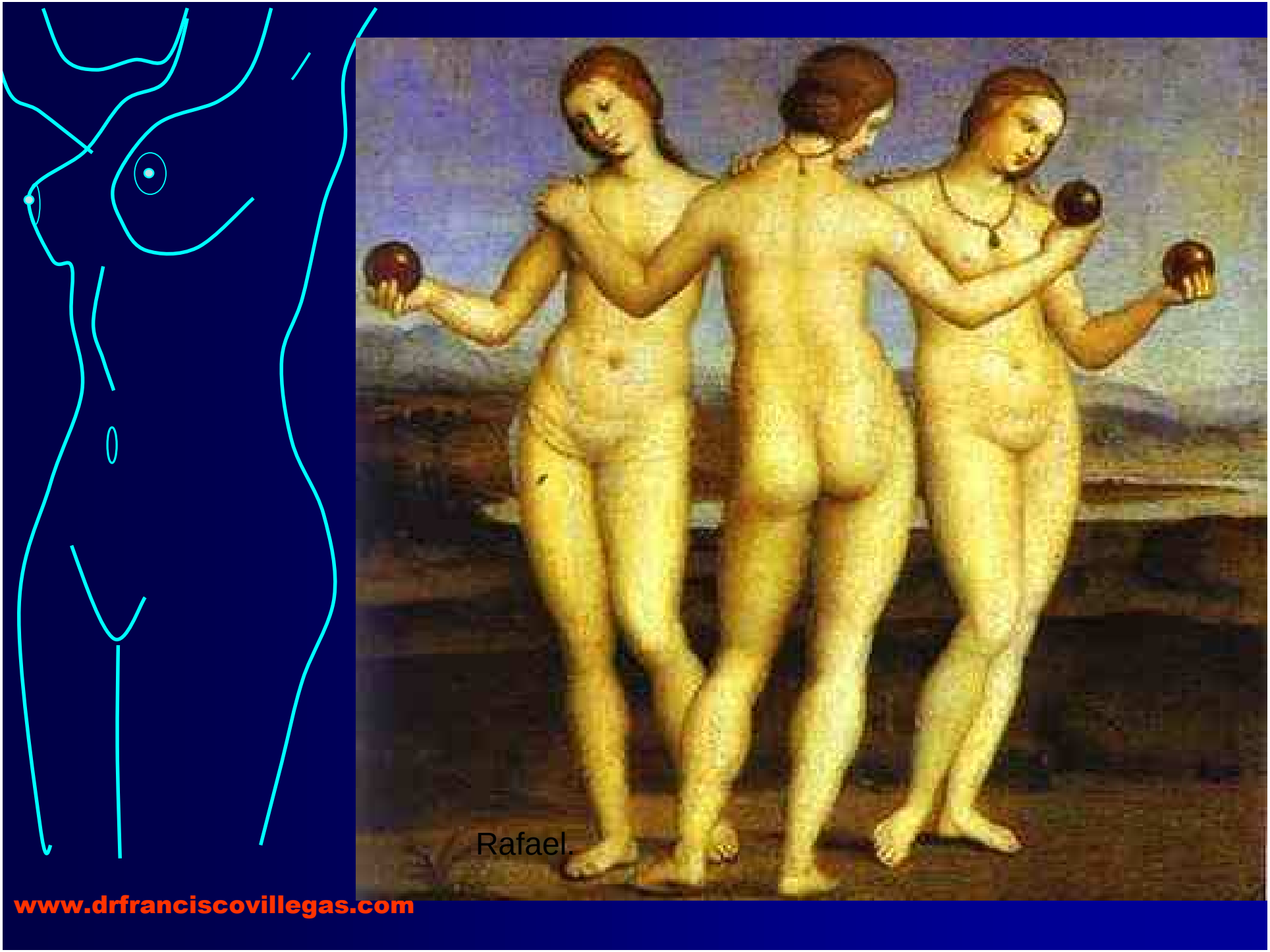
- Se recomienda altamente la consulta y control con un profesional en alimentación.
- Nutricionista, para mantener los resultados de la cirugía.

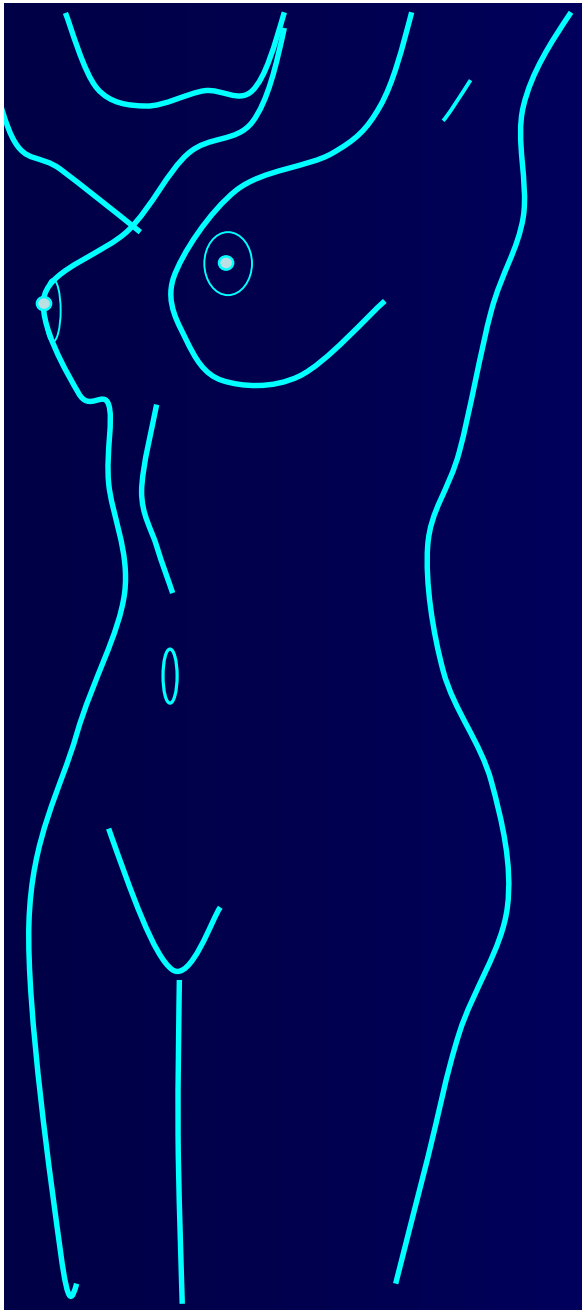


Pérdida de peso

- Se logra reducción de unos 4 kilos con la operación.
- Se nota el efecto después de 2 semanas.
- Reducciones mayores dependen de su dieta

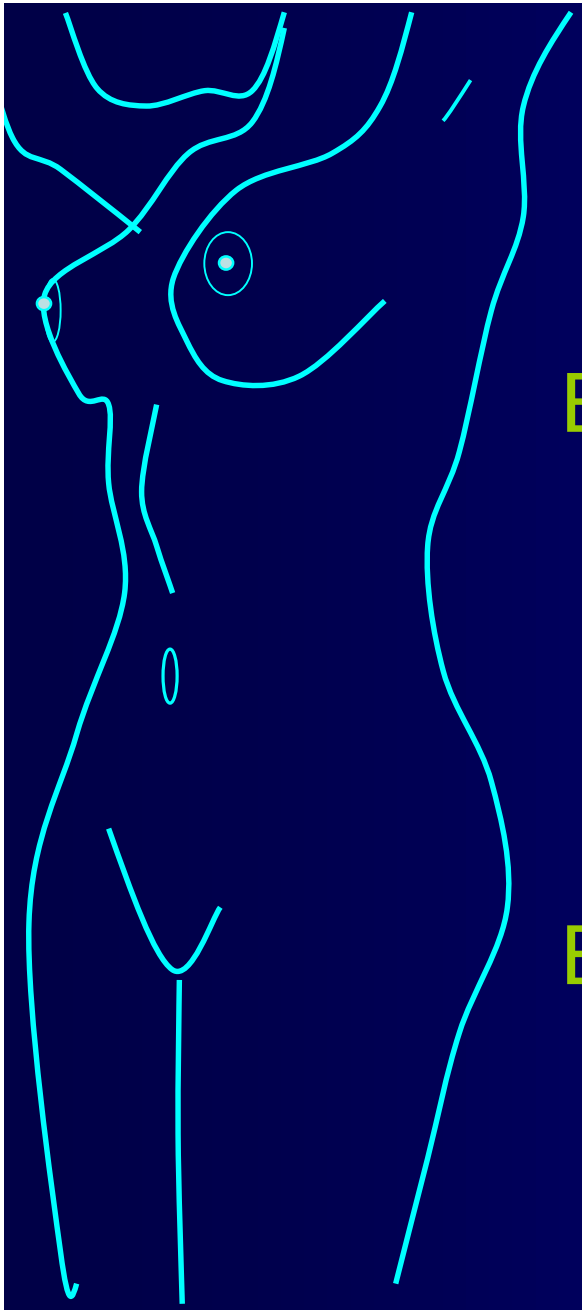
www.drfranciscovillegas.com


Rafael.
www.drfranciscovillegas.com



www.drfranciscovillegas.com

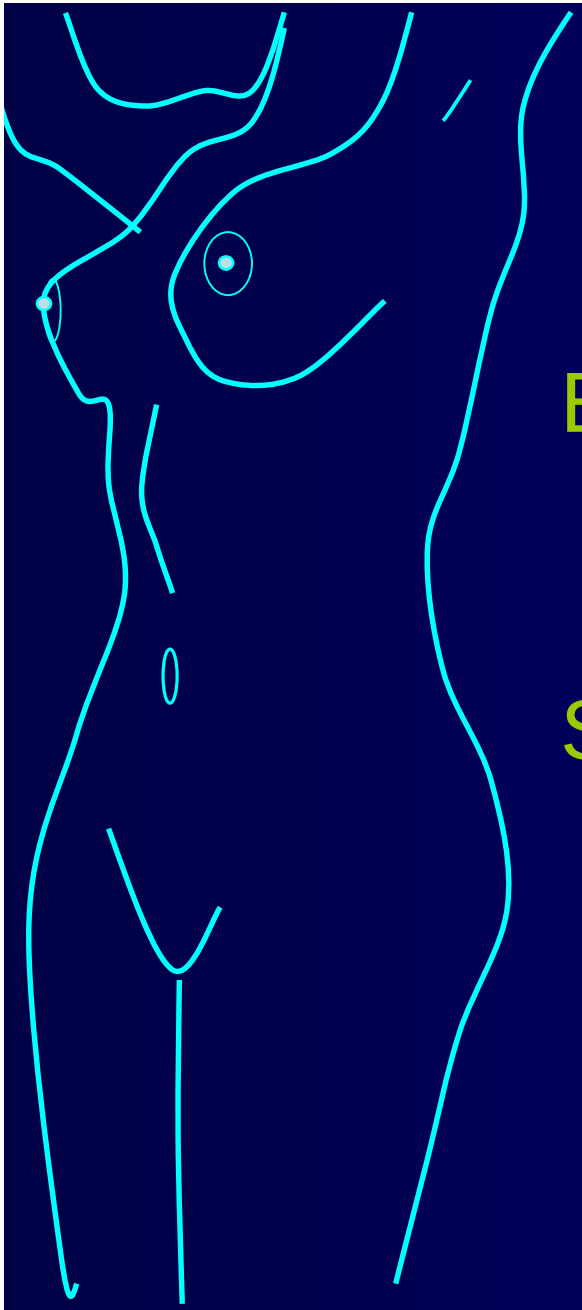
Brune Jones



Dolor

El dolor suele ser mucho menos de lo imaginado y se puede controlar con medicamentos orales (pastas y cápsulas).

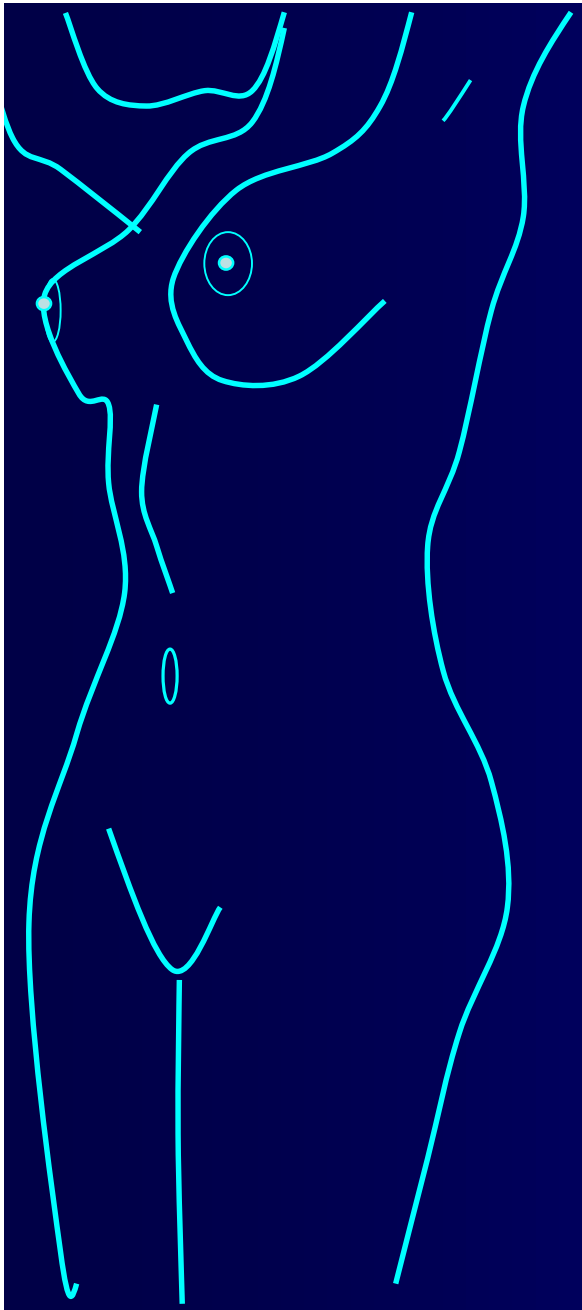
En ocasiones se formularán también inyecciones.



Dolor

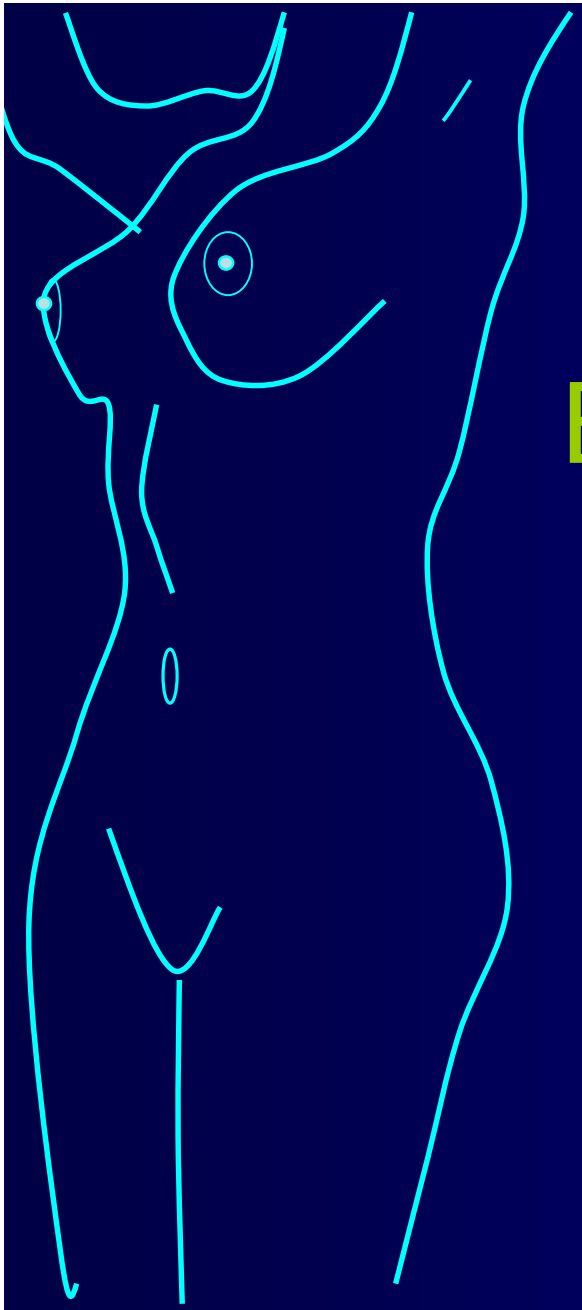
El dolor moderado es normal en especial los primeros dos días.

Si el dolor se intensifica o se hace intolerable favor dar aviso, esto puede ser signo de que las cosas no están bien.



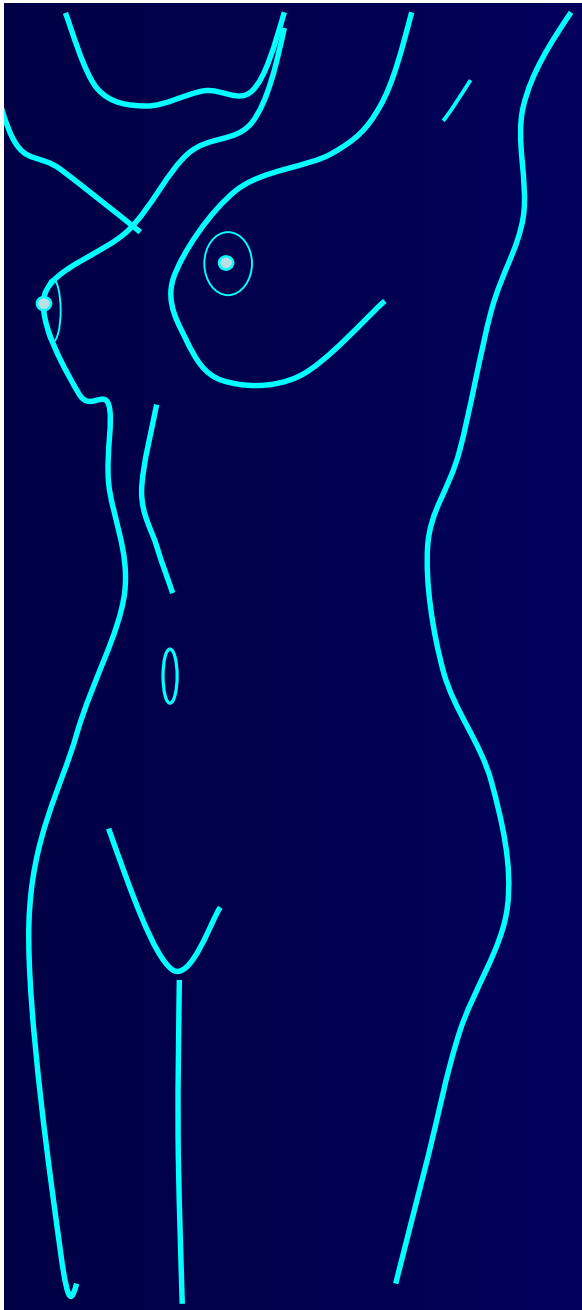
www.drfranciscovillegas.com

Rubens PP.



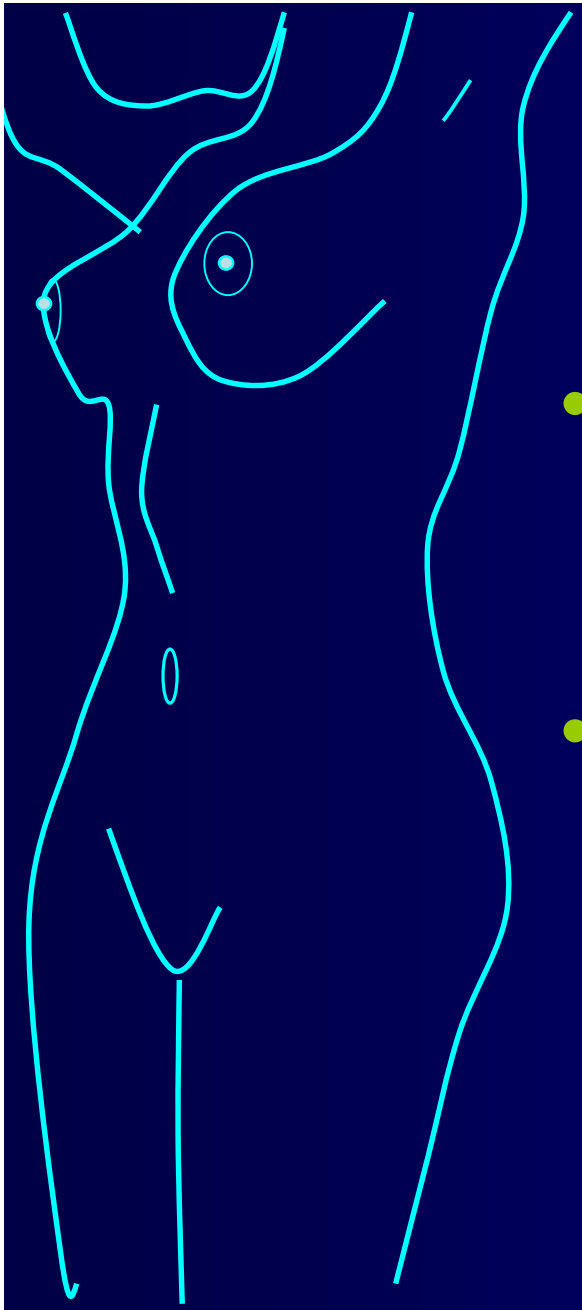
Ejercicio.

El ejercicio moderado y frecuente le ayudará a mantener su peso y una baja proporción de grasa corporal.



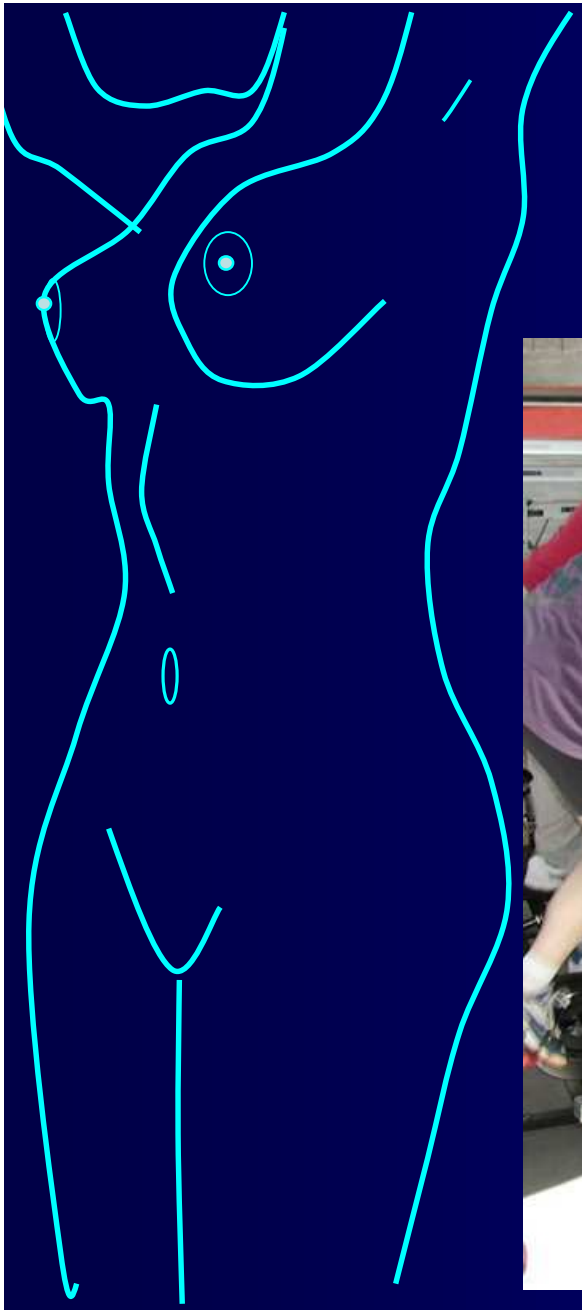
Ejercicio.

www.drfranciscovillegas.com

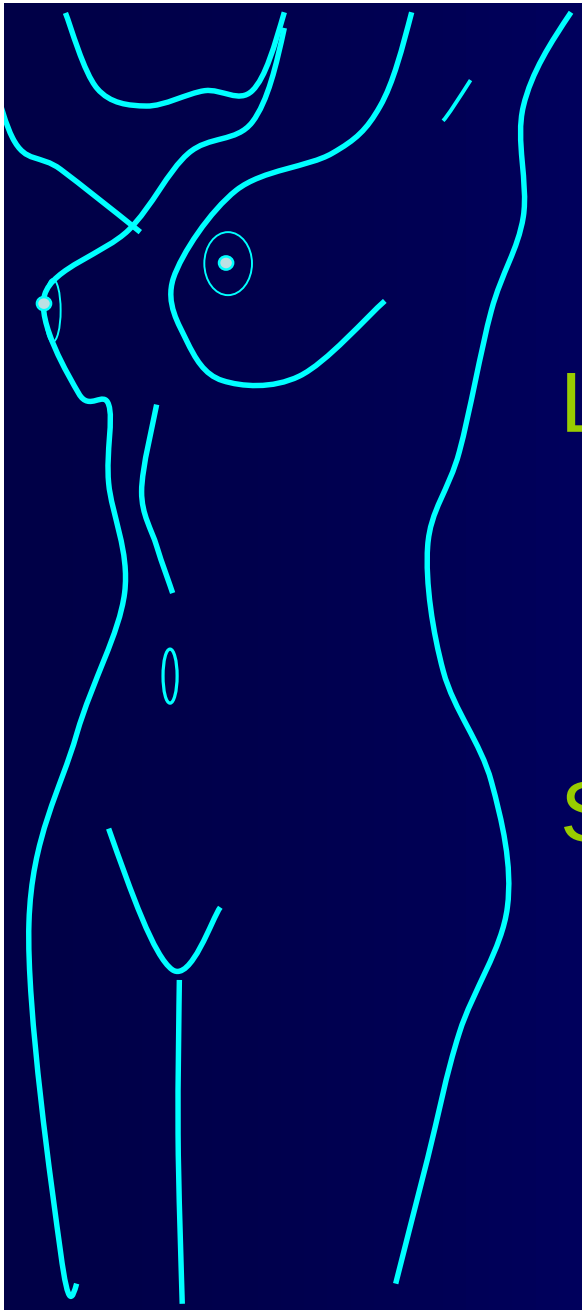


Ejercicio.

- A partir de los primeros días puede subir escaleras y caminar.
- Puede regresar al gimnasio o practicar su deporte favorito luego de cumplido un mes de la intervención.



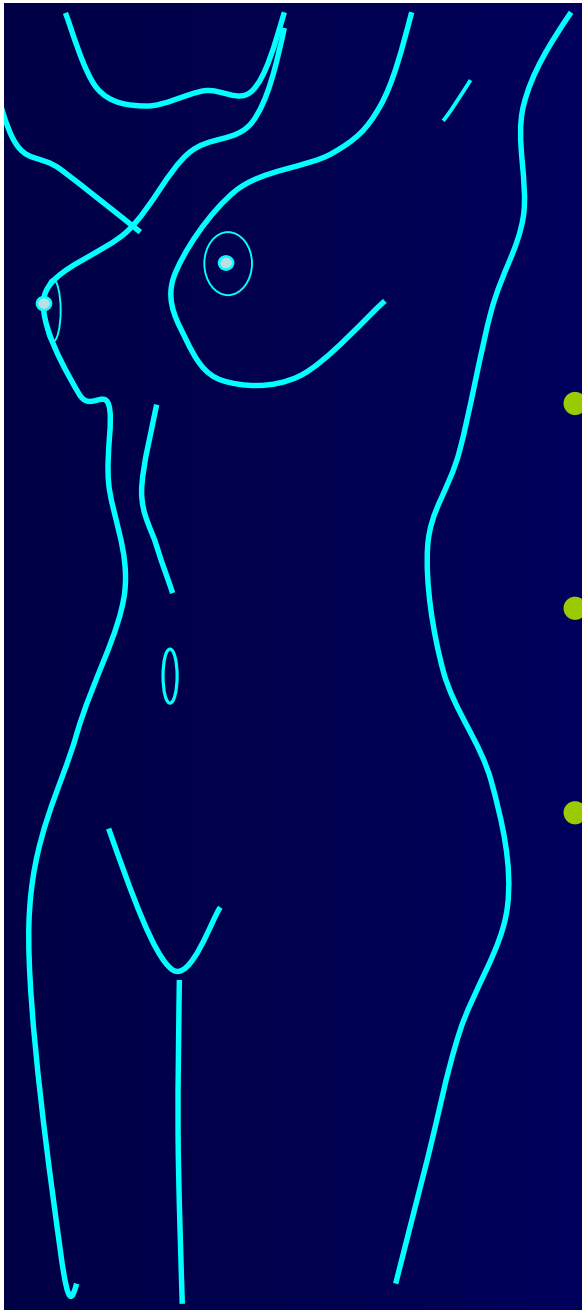
Ejercicio.



Fiebre

La temperatura mayor de 38.5 ºC medida con termómetro nunca es normal.

Si tiene fiebre favor ponerse en contacto.

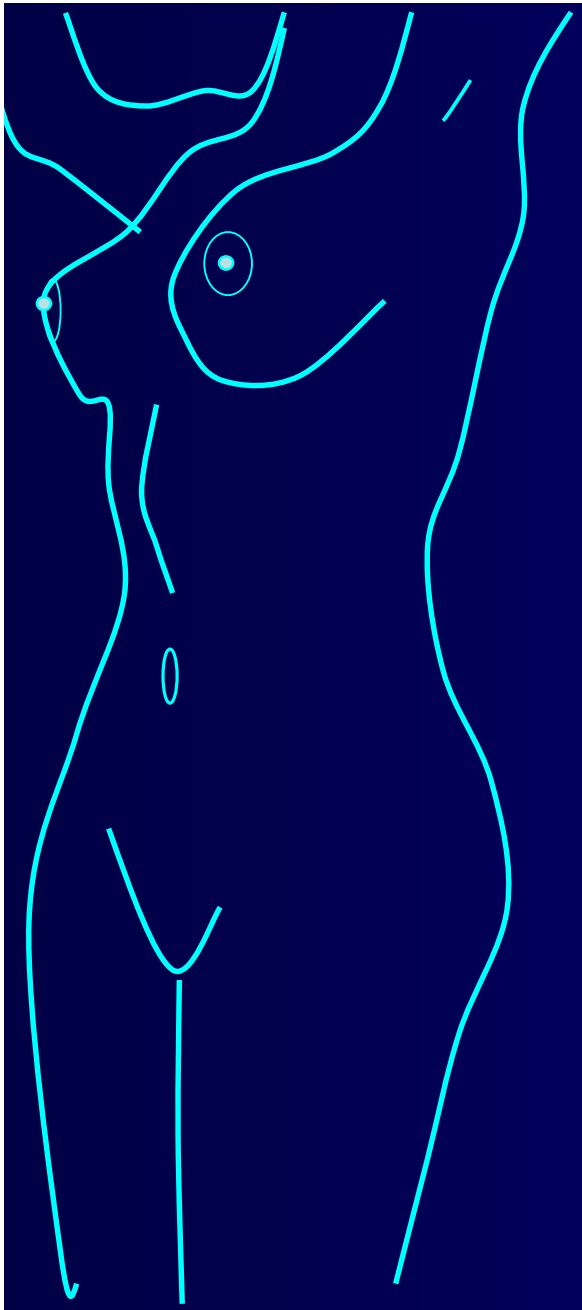


Morados

- Es normal que hallan morados hasta unas tres semanas.
- A veces pueden ser muy intensos.
- No se deben exponer al sol (se manchan).

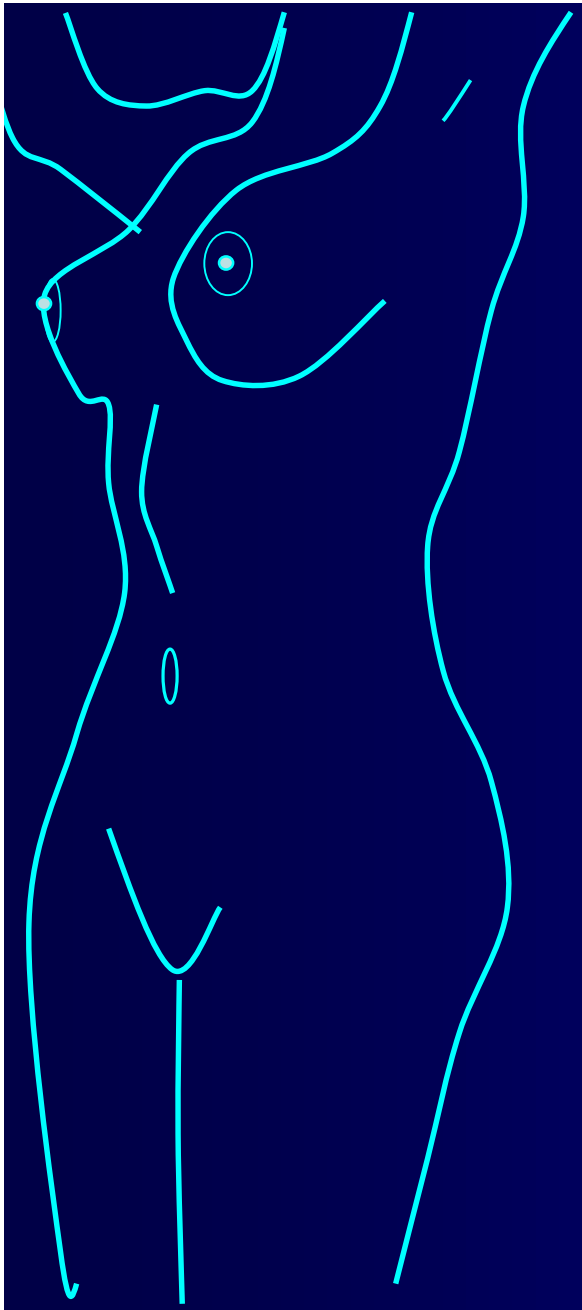
Morados

Antes
Morados a la semana
A las tres semanas
Han desaparecido los morados falta mejoría en calidad de piel.



Morados

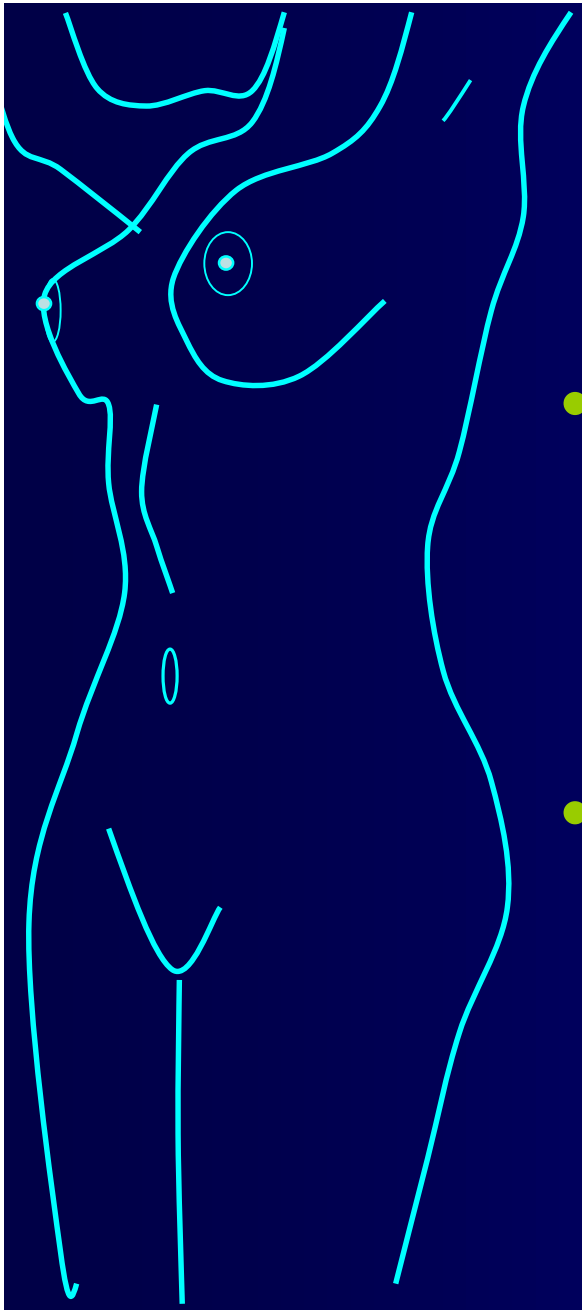
Es normal que hallan morados hasta unas tres semanas.



Morados

Los morados no deben recibir el sol

Nó podrá tomar sol antes de seis semanas porque Le pueden quedar manchas



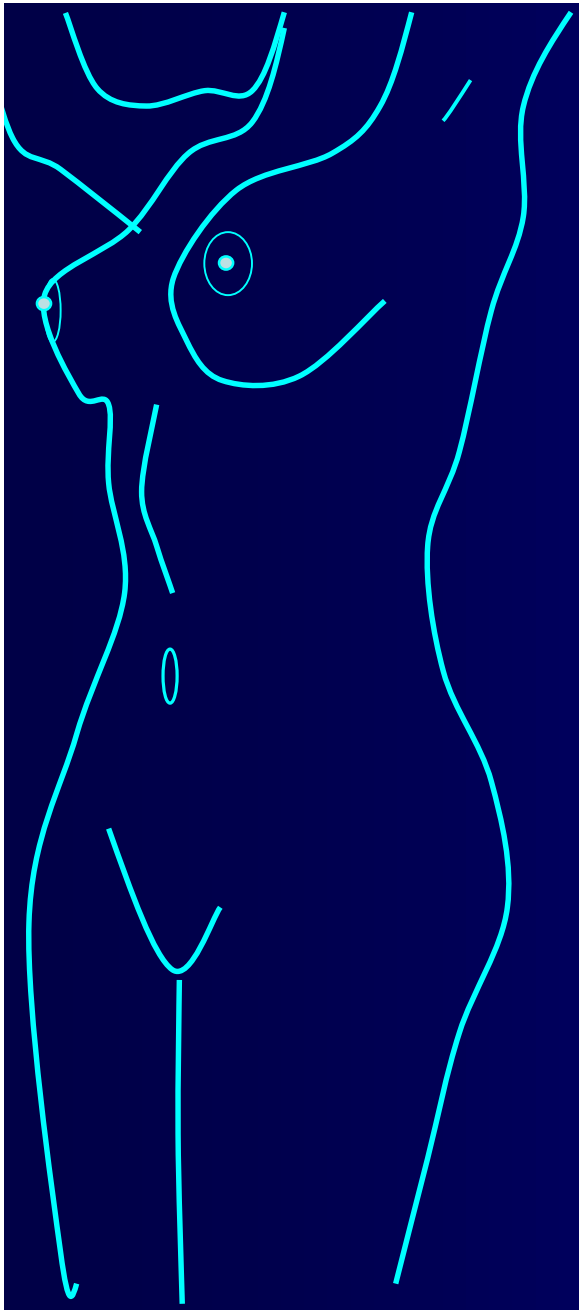
Calidad de la piel.

- Se espera cierto grado de encogimiento elástico de la piel.
- Puede haber un poco de flacidez en las zonas donde existía antes.

www.drfranciscovillegas.com

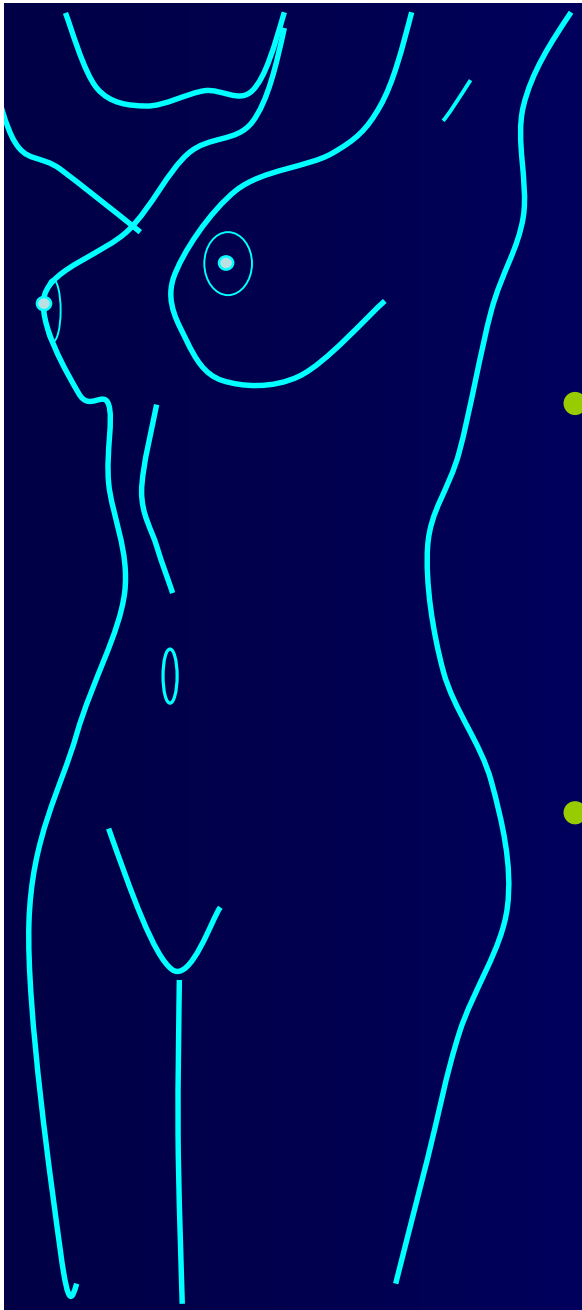
Calidad de la piel.

Los grumos y empastamiento de la piel desaparecen progresivamente



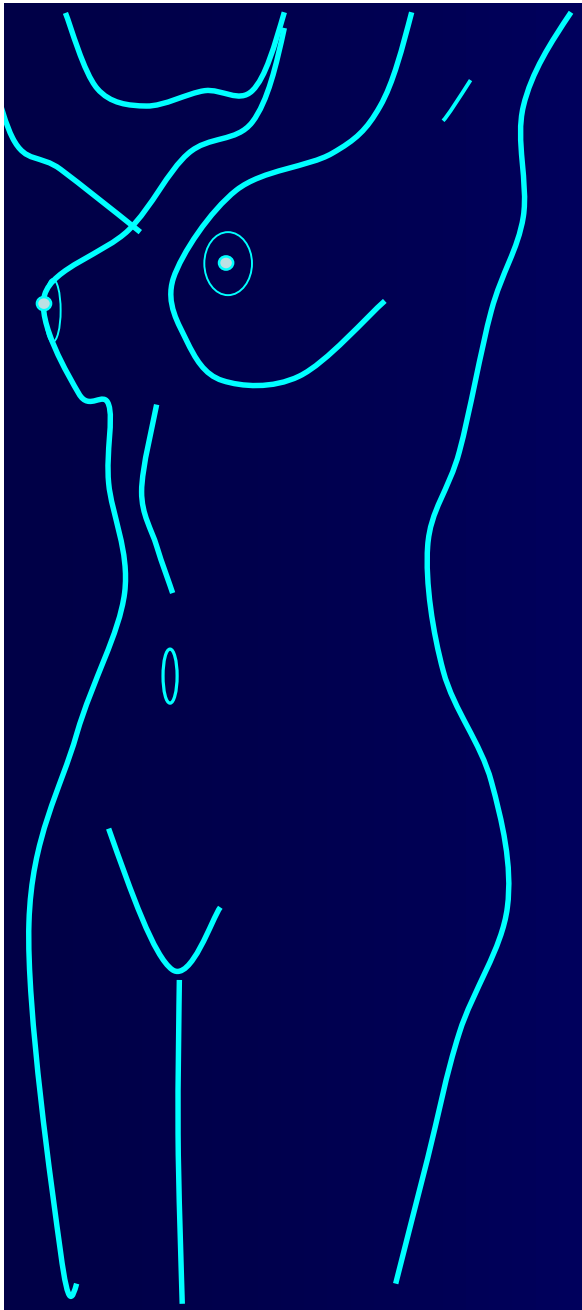
www.drfranciscovillegas.com

Rubens PP.



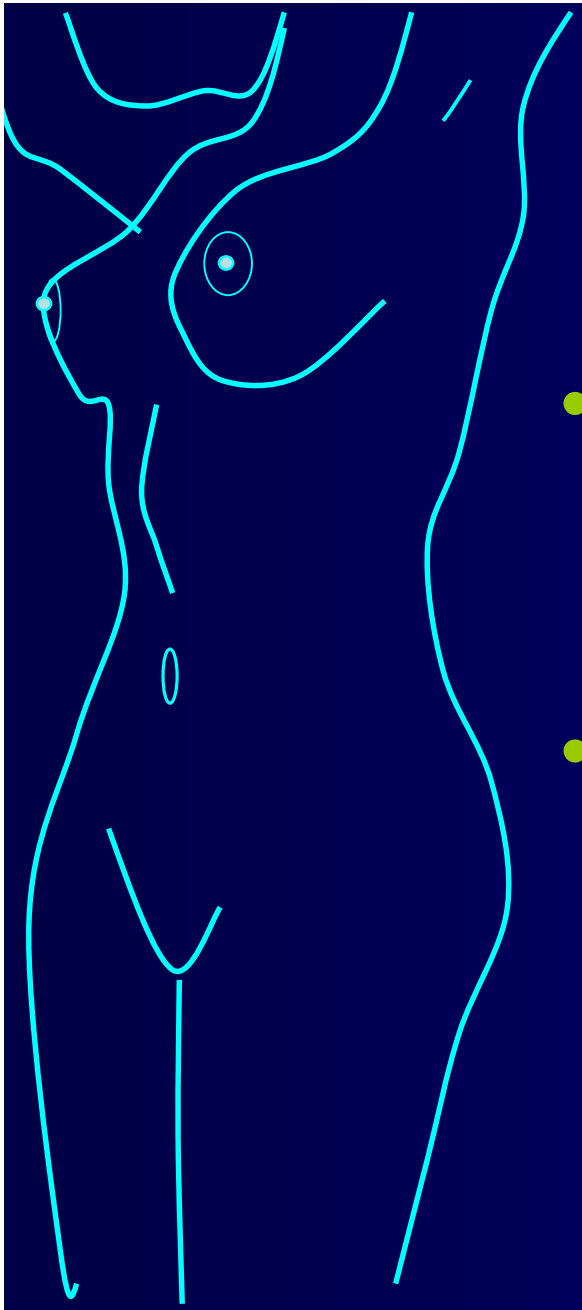
Calidad de la piel.

- Es normal que haya endurecimiento, adherencias y grumos por varias semanas.
- Mejoran con el paso del tiempo, uso continuo de la faja y los masajes.



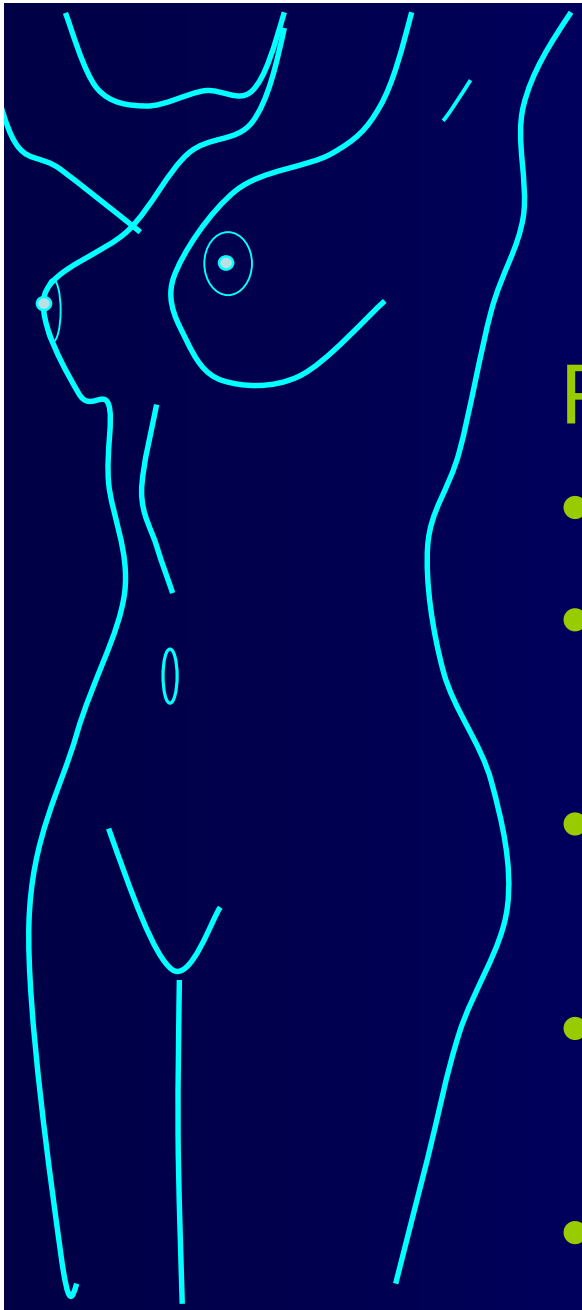
www.drfranciscovillegas.com

Rubens PP:



Retiro de puntos y drenes.

- Usualmente se retiran del quinto al séptimo día.
- En ocasiones es conveniente dejarlos por más tiempo.

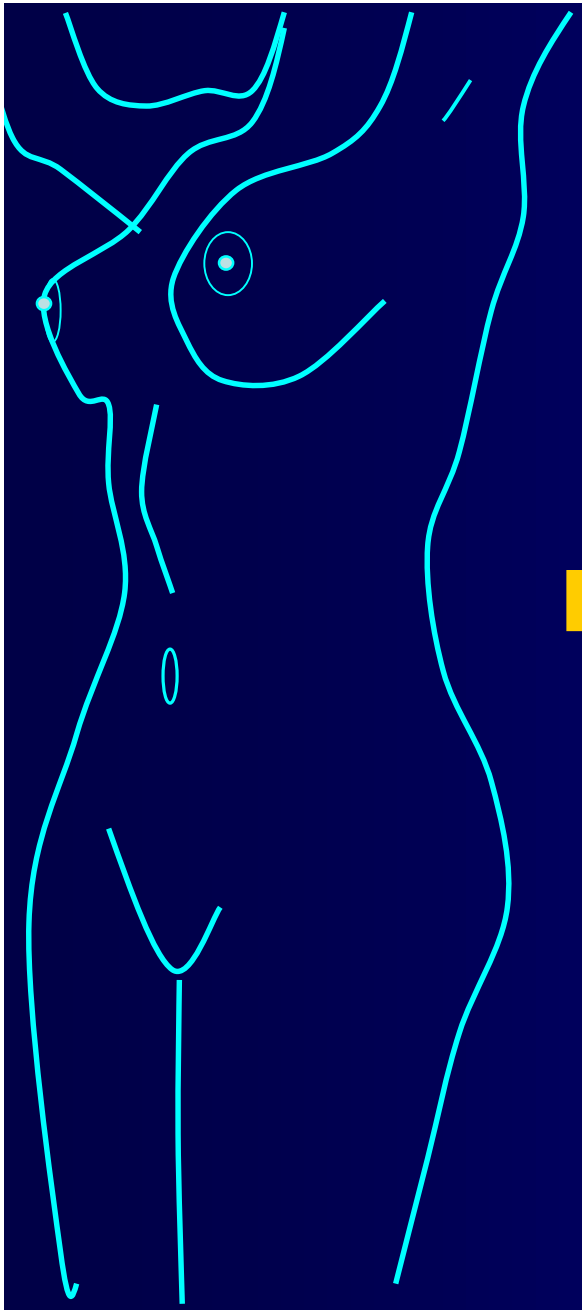


Signos de alarma

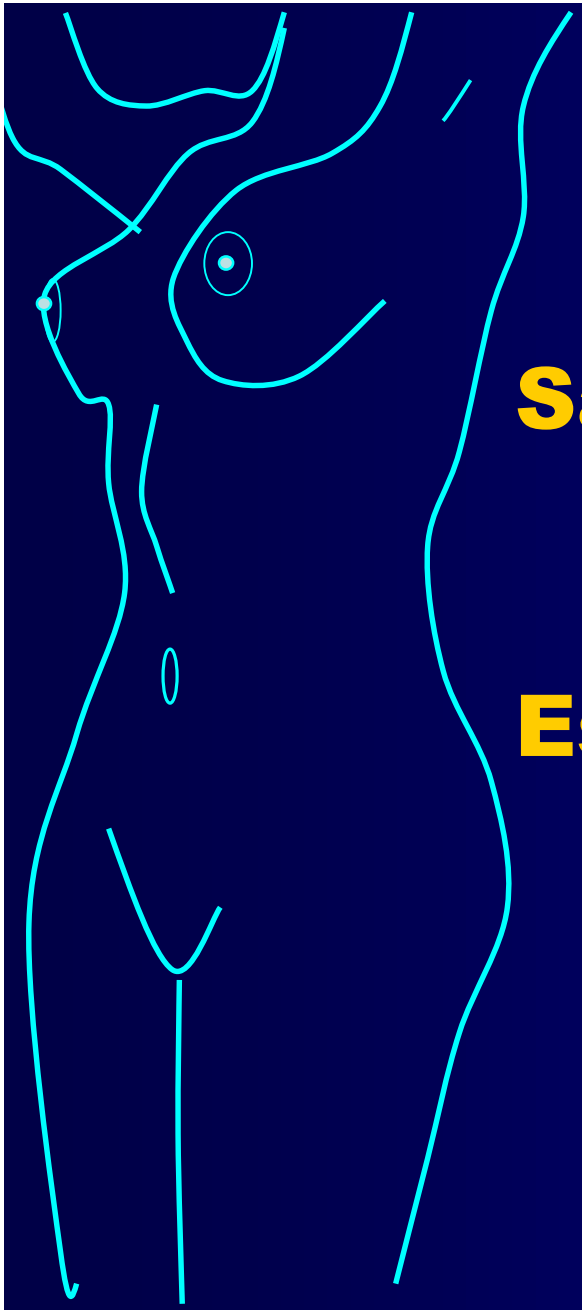
Favor avisar si:

- Hay fiebre.
- Vómito que se intensifica o persiste.
- Dolor intolerable que no cede con los analgésicos comunes.
- Mareo que se intensifica o persiste.
- Salida de pus por las heridas.

www.drfranciscovillegas.com

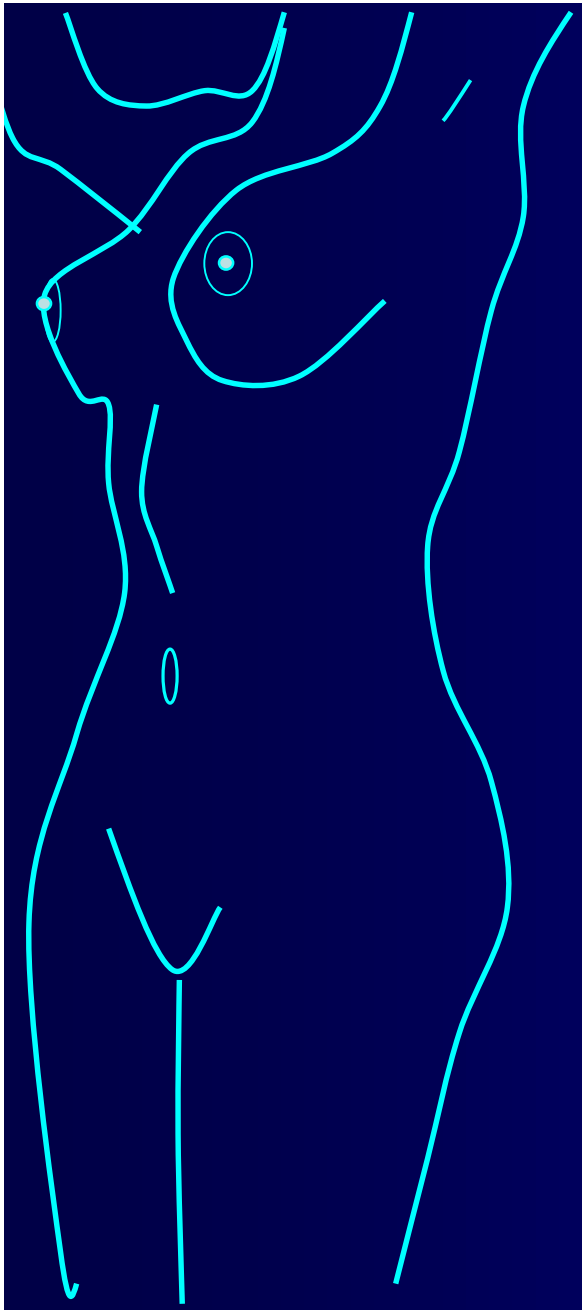


El resultado final de la cirugía también depende de su participación en el proceso de recuperación.

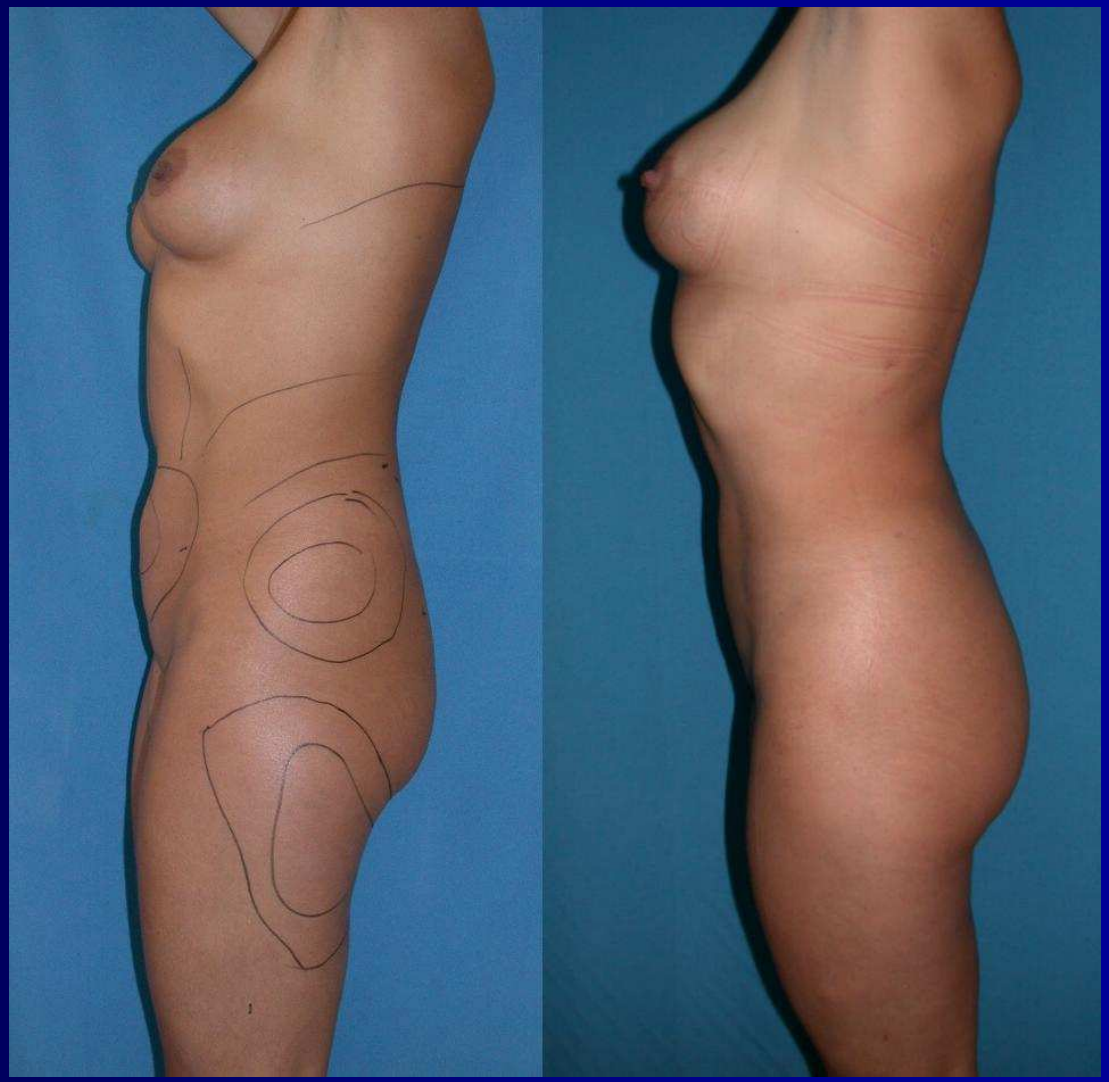


Su nueva apariencia

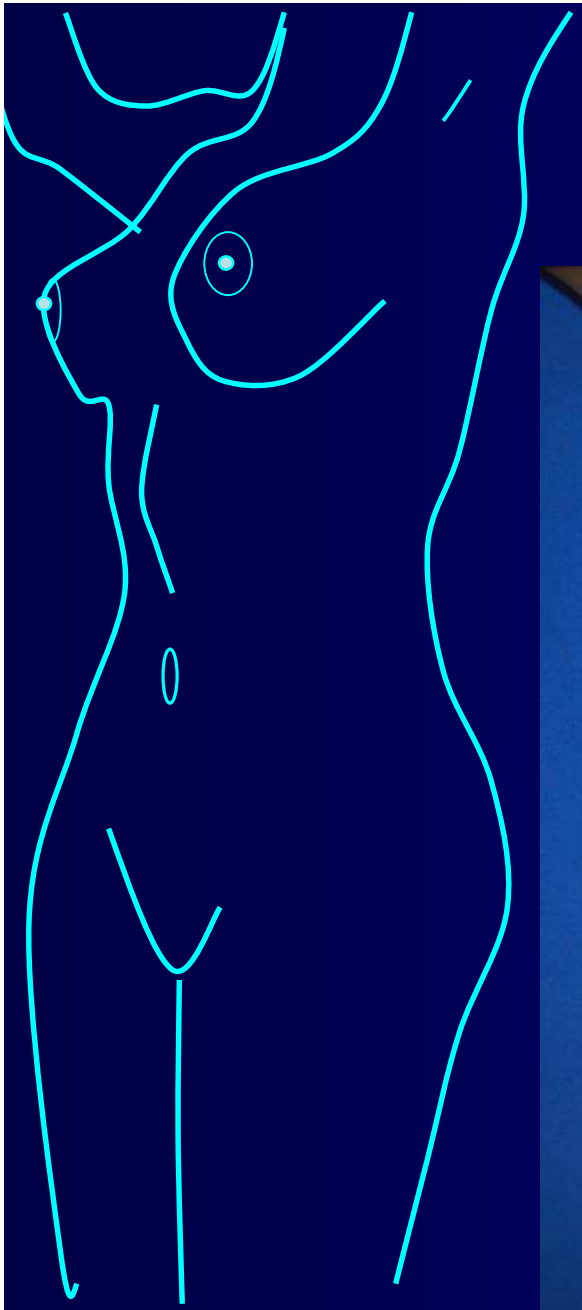
- Saber esperar le permitirá tener el resultado deseado.
- Esto puede tardar de semanas a meses.



Su nueva apariencia

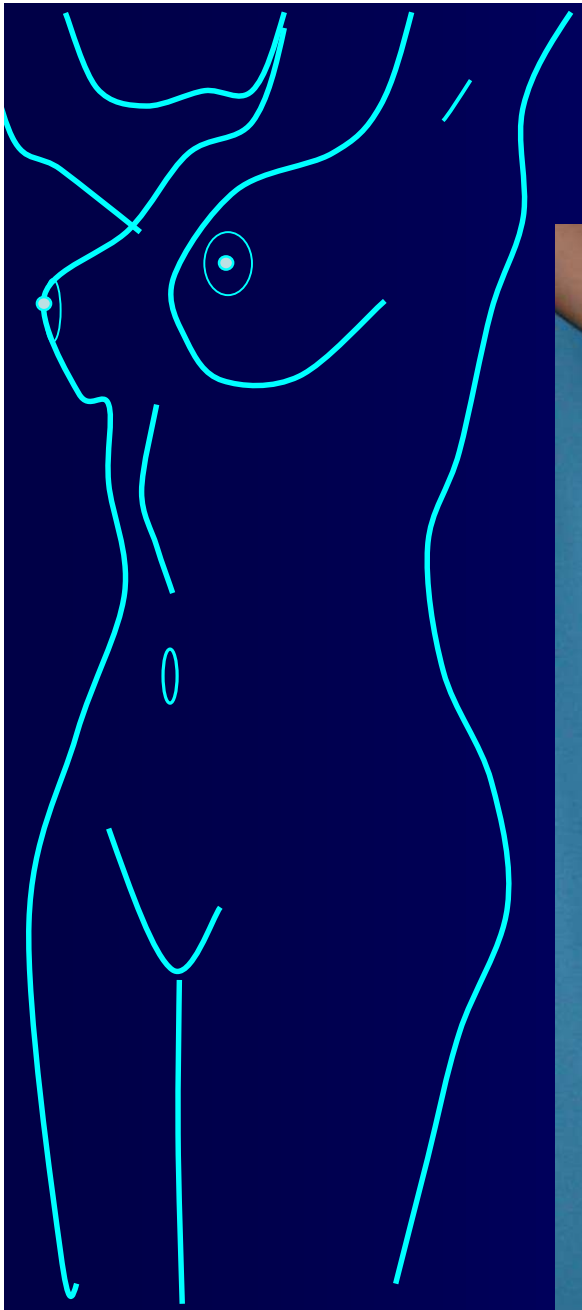


www.drfranciscovillegas.com

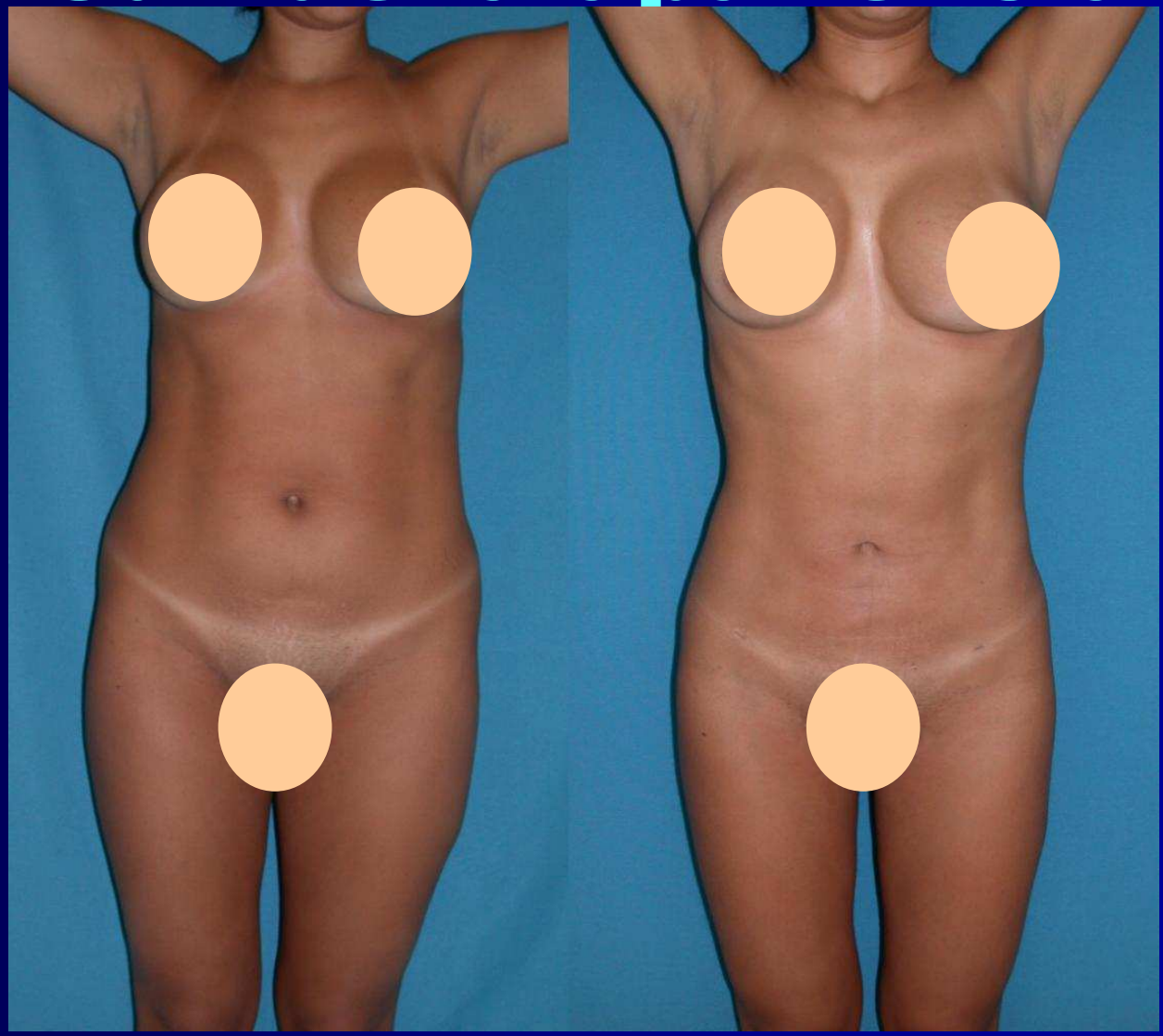


Su nueva apariencia

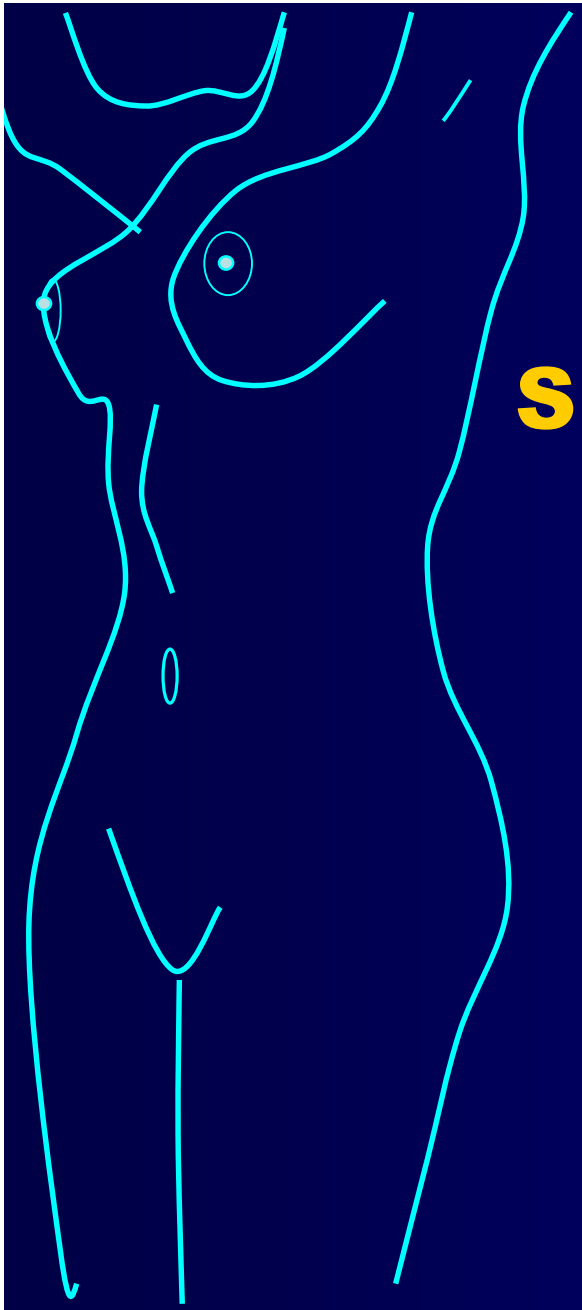
www.drfranciscovillegas.com



Su nueva apariencia



www.drfranciscovillegas.com



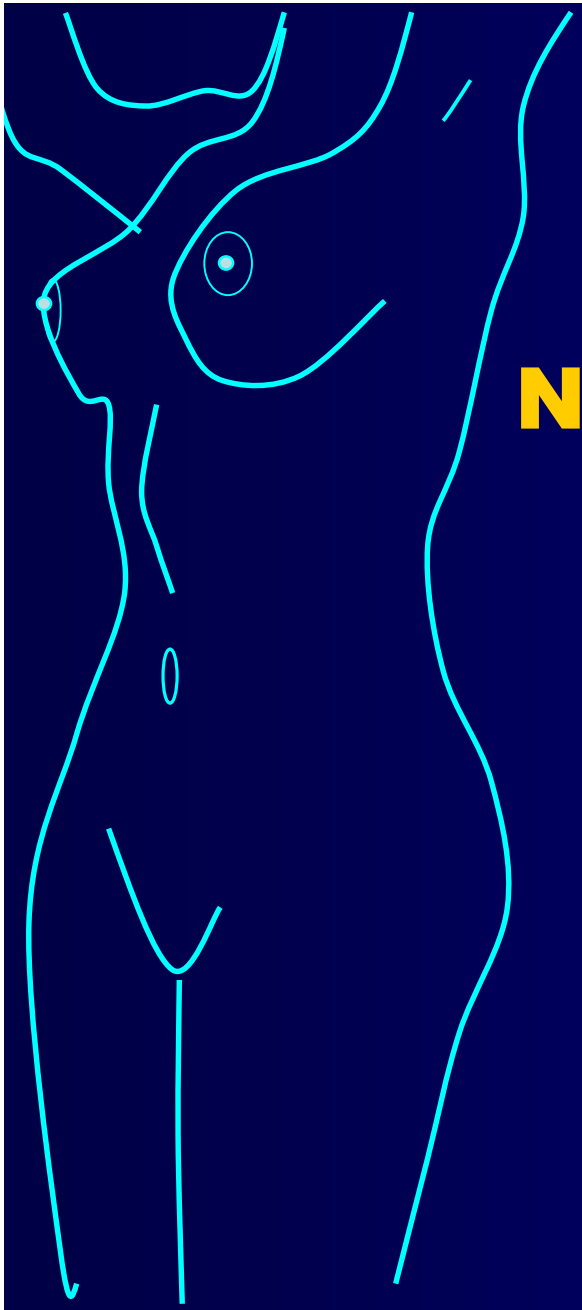
Su nueva apariencia

Si usted sabía que esperar de la operación se encontrará muy satisfecha con la nueva apariencia lo que le permitirá lucir mejor tanto sin ropa como con ella.

Francisco de Goya:

Maja desnuda

Maja Vestida



Contará con nuestro apoyo

No dude en contactarnos ante cualquier problema o duda que se le presente.

Dr Francisco Villegas

Cirujano plástico

www.drfranciscovillegas.com